(D) BEDIENUNGSANLEITUNG
(GB) OPERATING INSTRUCTIONS
(F) NOTICE D´EMPLOI
(NL) GEBRUIKSAANWIJZING

Version 04/08

CE

(D) Armbanduhr mit UV-Sensor Seite 2 - 29
(GB) Wristwatch with UV Sensor Page 30 - 57
(F) Montre-bacelet à capteur UV Page 58 - 85
(NL) Armbanduurwerk met UV-sensor Pagina 86 - 113

Best.-Nr. / Item No. / N° de commande / Bestnr.: 86 01 02

Inhaltsverzeichnis

D

Seite

1. Einführung 4
2. Bestimmungsgemäße Verwendung 5
3. Lieferumfang 5
4. Symbol-Erklärung 5
5. Sicherheitshinweise 6
6. Batteriehinweise 7
7. Bedienelemente 8
8. Betriebsmodi und Anzeigen im Display 9
9. Anzeige von Uhrzeit/Datum bzw. Uhrzeit/UV-Index 10
10. Uhrzeit/Datum einstellen, 12/24h-Modus wählen 11
11. UV-Index 12
    a) Wirkungen der UV-Strahlung 12
    b) UV-Index, UV-Belastung, Farbcode 14
    c) Die unterschiedlichen Hauttypen 16
    d) Der UV-Sensor in der Armbanduhr 17
    e) Umschalten zwischen momentanem UV-Index und Spitzenwert-Anzeige 18
    f) Alarmfunktion für UV-Index einstellen 19
    g) UV-Sensor kalibrieren 20

Seite

12. Weckfunktion und Stundensignal 22
13. Stoppuhr 23
14. Countdown-Timer 24
a) Timerzeit einstellen 24
b) Timer starten/beenden 25
15. Batteriewechsel 26
16. Wartung und Reinigung 27
17. Handhabung 27
18. Entsorgung 28
a) Allgemein 28
b) Batterien und Akkus 28
19. Technische Daten 29

1. Einführung

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir bedanken uns für den Kauf dieses Produkts.

Das Produkt ist EMV-geprüft und erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. Die CE-Konformität wurde nachgewiesen, die entsprechenden Erklärungen sind beim Hersteller hinterlegt.

Um diesen Zustand zu erhalten und einen gefahrlosen Betrieb sicherzustellen, müssen Sie als Anwender diese Bedienungsanleitung beachten!

Lesen Sie sich vor Inbetriebnahme des Produkts die komplette Bedienungsanleitung durch, beachten Sie alle Bedienungs- und Sicherheitshinweise!

Alle enthaltenen Firmennamen und Produktbezeichnungen sind Warenzeichen der jeweiligen Inhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Bei technischen Fragen wenden Sie sich bitte an:

Deutschland: Tel.: 0180/5 31 21 11
Fax: 0180/5 31 21 10
E-Mail: Bitte verwenden Sie unser Formular im Internet: www.conrad.de, unter der Rubrik „Kontakt“.
Mo. - Fr. 8.00-18.00 Uhr

Österreich: www.conrad.at
www.business.conrad.at

Schweiz: Tel.: 0848/80 12 88
Fax: 0848/80 12 89
E-Mail: support@conrad.ch
Mo. - Fr. 8.00-12.00, 13.00-17.00 Uhr

2. Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Produkt dient als Armbanduhr mit Alarm-, Timer- und Chronograph-Funktion. Als Besonderheit ist ein UV-Sensor eingebaut, der die UV-Einstrahlung misst und nach dem UV-Index anzeigt.

Das Produkt darf nicht als Ersatz für professionelle Messtechnik verwendet werden. Die Messwerte bzw. Anzeigen des Produkts sind nicht für kommerzielle Zwecke oder die Information der Öffentlichkeit geeignet.

Die Armbanduhr ist wasserdicht (Duschen, Baden, Schwimmen; jedoch nicht zum Tauchen geeignet!).

Das gesamte Produkt darf nicht geändert bzw. umgebaut werden.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der Inbetriebnahme des Produkts aufmerksam und vollständig durch, beachten Sie alle Sicherheitshinweise und Informationen dieser Bedienungsanleitung.

3. Lieferumfang

- Armbanduhr
- Bedienungsanleitung

4. Symbol-Erklärung

Das Symbol mit dem Ausrufezeichen im Dreieck weist auf wichtige Hinweise in dieser Bedienungsanleitung hin, die unbedingt zu beachten sind.

Das „Hand“-Symbol ist zu finden, wenn besondere Tipps und Hinweise zur Bedienung gegeben werden.

5. Sicherheitshinweise

Bei Schäden, die durch Nichtbeachten dieser Bedienungsanleitung verursacht werden, erlischt der Garantieanspruch. Für Folgeschäden übernehmen wir keine Haftung!

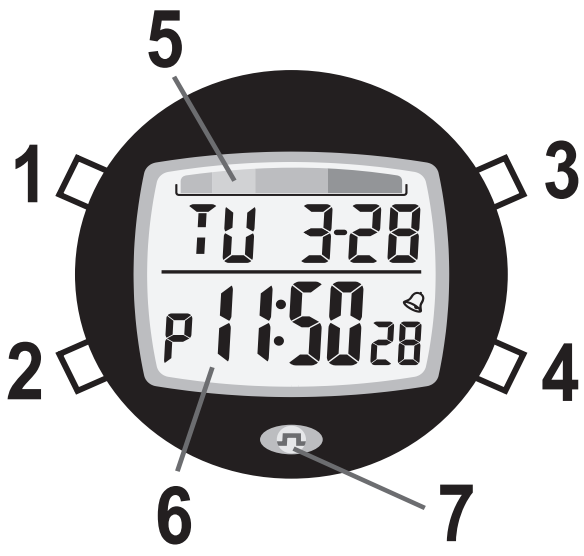
Bei Sach- oder Personenschäden, die durch unsachgemäße Handhabung oder Nichtbeachten der Sicherheitshinweise verursacht werden, übernehmen wir keine Haftung. In solchen Fällen erlischt jeder Garantieanspruch!

- Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen (CE) ist das eigenmächtige Umbauen und/oder Verändern des Produkts nicht gestattet. Öffnen/Zerlegen Sie es nicht (bis auf einen evtl. erforderlichen Batteriewechsel).
- Das Produkt ist kein Spielzeug, es gehört nicht in Kinderhände. Das Produkt enthält Kleinteile, Glas (Display) und eine Batterie.
- Die Armbanduhr ist wasserdicht (Duschen, Baden, Schwimmen; jedoch nicht zum Tauchen geeignet!).
- Lassen Sie das Verpackungsmaterial nicht achtlos liegen, dieses könnte für Kinder zu einem gefährlichen Spielzeug werden.
- Gehen Sie vorsichtig mit dem Produkt um, durch Stöße, Schläge oder dem Fall aus bereits geringer Höhe wird es beschädigt. Das Glas ist sehr kratzempfindlich.

6. Batteriehinweise

- Batterien gehören nicht in Kinderhände.
- Lassen Sie Batterien nicht offen herumliegen, es besteht die Gefahr, dass diese von Kindern oder Haustieren verschluckt werden. Suchen Sie im Falle eines Verschluckens sofort einen Arzt auf. Es besteht Lebensgefahr!
- Ausgelaufene oder beschädigte Batterien können bei Berührung mit der Haut Verätzungen verursachen, benutzen Sie deshalb in diesem Fall geeignete Schutzhandschuhe.
- Achten Sie darauf, dass Batterien nicht kurzgeschlossen, zerlegt oder ins Feuer geworfen werden. Es besteht Explosionsgefahr!
- Ersetzen Sie eine leere Batterie so bald wie möglich gegen eine neue (siehe Kapitel 15, Batteriewechsel) oder entfernen Sie die verbrauchte Batterie aus der Armbanduhr.

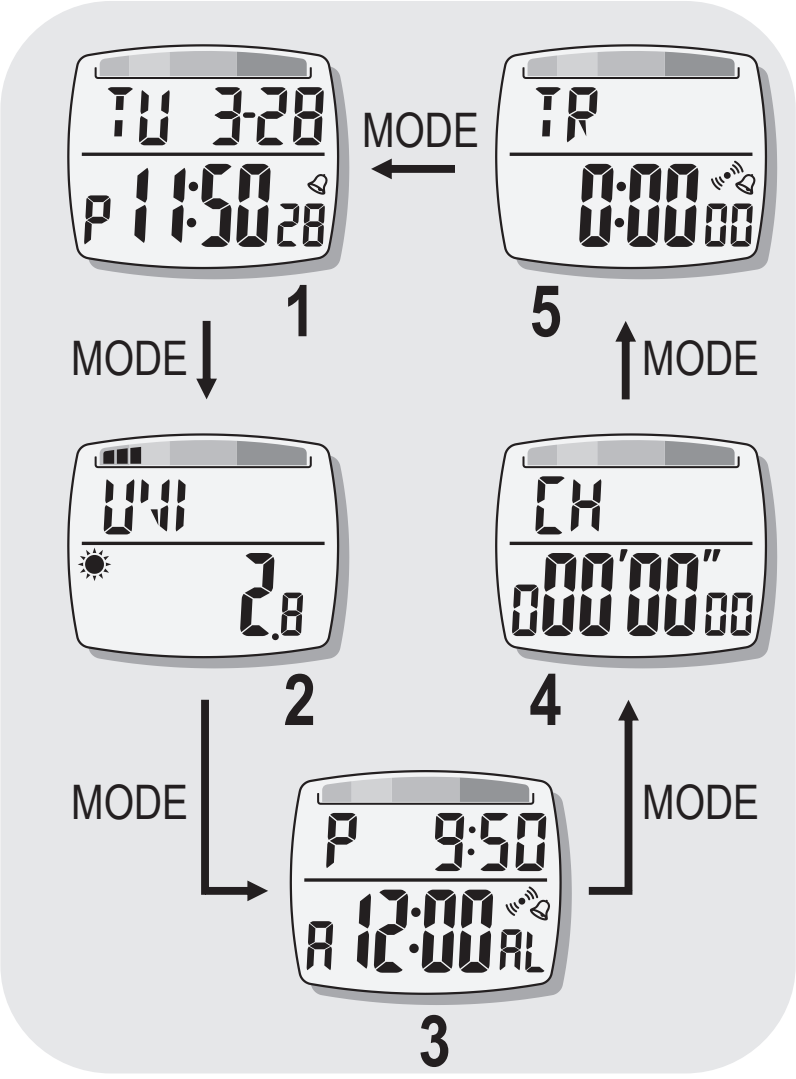
7. Bedienelemente



1 Taste „LIGHT“
2 Taste „MODE“
3 Taste „ST./STP.“ (Start/Stopp)
4 Taste „LAP/RESET“
5 UV-Index-Anzeige (mit Farbcode hinterlegt)
6 LC-Display
7 UV-Sensor

Die Bedeutung der Tasten und deren Funktion ist abhängig vom aktuellen Betriebsmodus. Beachten Sie bitte die folgenden Kapitel.

8. Betriebsmodi und Anzeigen im Display



Durch kurzes Drücken der Taste „MODE“ können die 5 verschiedenen Betriebsmodi der Armbanduhr ausgewählt werden:

1 Uhrzeit-/Datum-Modus

2 UV-Index-Modus

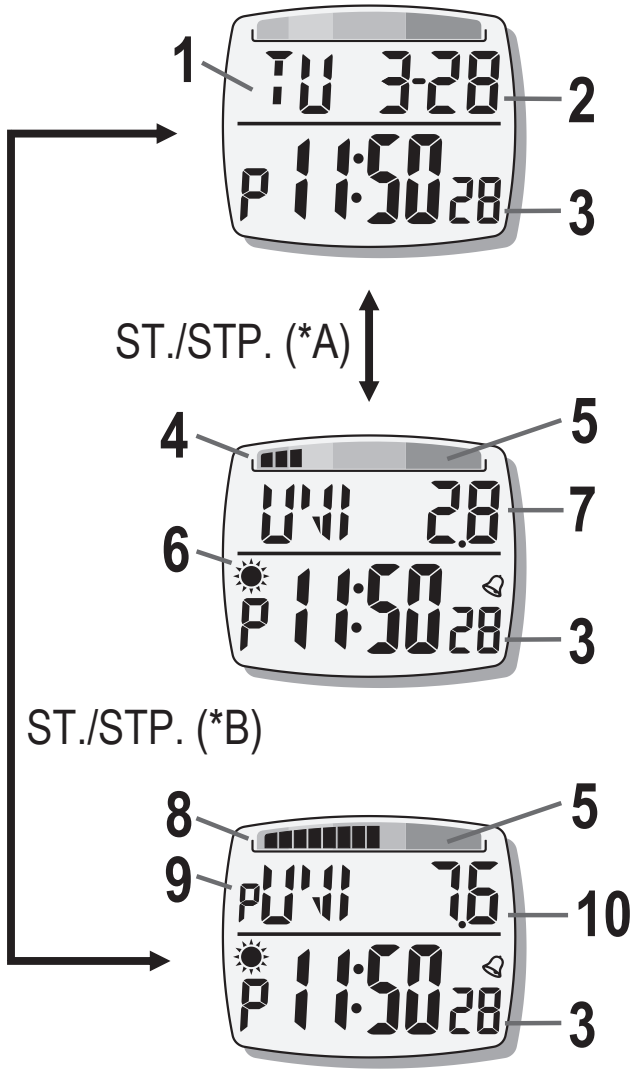
3 Tagesalarm-Modus

4 Chronograph-Modus

5 Timer-Modus

Um die jeweiligen Betriebsmodi zu nutzen, beachten Sie bitte die folgenden Abschnitte.

9. Anzeige von Uhrzeit/Datum bzw. Uhrzeit/UV-Index



Sie können hier mittels einem kurzen Druck auf die Taste „ST./STP.“ umschalten zwischen dem Datum und der UV-Index-Anzeige.

Als UV-Index-Anzeige wird entweder der momentane UV-Index (*A im Bild links) oder der Spitzenwert (*B) angezeigt, je nachdem, welche Anzeigeart Sie im UV-Index-Modus aktiviert haben (siehe Kapitel 11. e).

1 = Wochentag
2 = Datum
3 = Uhrzeit (Stunden, Minuten, Sekunden)
4 = Momentaner UV-Index (Balkenanzeige)
5 = Farbcode für UV-Index
6 = Alarmsymbol für UV-Index
7 = Momentaner UV-Index (Zahlenwert)
8 = Spitzenwert des UV-Index (Balkenanzeige)
9 = Spitzenwert-Symbol für UV-Index
10 = Spitzenwert des UV-Index (Zahlenwert)

10. Uhrzeit/Datum einstellen, 12/24h-Modus wählen

- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige der Uhrzeit (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis Uhrzeit angezeigt wird).
- Halten Sie die Taste „MODE“ etwa zwei Sekunden gedrückt, bis „24Hr“ bzw. „12Hr“ blinkt. Mit kurzem Druck auf die Taste „ST./STP.“ können Sie den 24h- oder den 12h-Modus auswählen. Im 12h-Modus wird für die erste Tageshälfte ein „A“ vor den Stunden eingeblendet, in der zweiten Tageshälfte ein „P“.
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Sekunden blinken. Mit kurzem Druck auf die Taste „ST./STP.“ werden die Sekunden auf „00“ zurückgesetzt.
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Minuten blinken. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Stunden blinken. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, das Jahr blinkt. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Reihenfolge für die Anzeige von Tag/Monat blinkt („D-M“ = Tag/Monat bzw. „M-D“) Monat/Tag). Wählen Sie die gewünschte Reihenfolge mit kurzem Druck auf die Taste „ST./STP.“ bzw. „LAP/RESET“ aus.
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, der Monat blinkt. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, das Datum blinkt. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Verlassen Sie den Einstellmodus, indem die Taste „MODE“ länger gedrückt wird.

11. UV-Index

a) Wirkungen der UV-Strahlung

Die Sonne gibt neben dem sichtbaren Licht auch andere Strahlung ab, die das menschliche Auge jedoch nicht erfassen kann. Während das sichtbare Licht eine Wellenlänge von etwa 400-760nm hat, liegt die UV-Strahlung mit etwa 100-380nm darunter. Dabei gilt: Je kürzer die Wellenlänge, umso stärker die schädigende Wirkung der UV-Strahlung auf die Haut.

Die UV-Strahlung wird in drei verschiedene Bereiche eingeteilt:

- **UV-A (315-380nm)**

  Diese Strahlung (etwa 95% der gesamten UV-Strahlung, die auf die Erdoberfläche trifft) führt zu sofortiger Bräunung, die jedoch nur kurz anhält. Es kommt praktisch nicht zu einem Sonnenbrand; es wird keine Schutzschicht in der Haut aufgebaut. Da die UV-A-Strahlung recht tief in das Hautgewebe eindringt, führt dies zu einer Hautalterung und zu Faltenbildung. Empfindliche Haut kann Hautausschläge o.ä. zeigen; langfristig wird die Hautkrebsgefahr erhöht.

- **UV-B (280-315nm)**

  Der restliche Teil der UV-Strahlung, der auf die Erdoberfläche trifft (ca. 5%), verursacht eine langsame, aber lang anhaltende Bräunung der Haut. Die Haut baut eine Schutzschicht auf. Die UV-B-Strahlung führt recht schnell zu einem Sonnenbrand, was Spätschäden wie Hautkrebs zur Folge haben kann.

- **UV-C (100-280nm)**

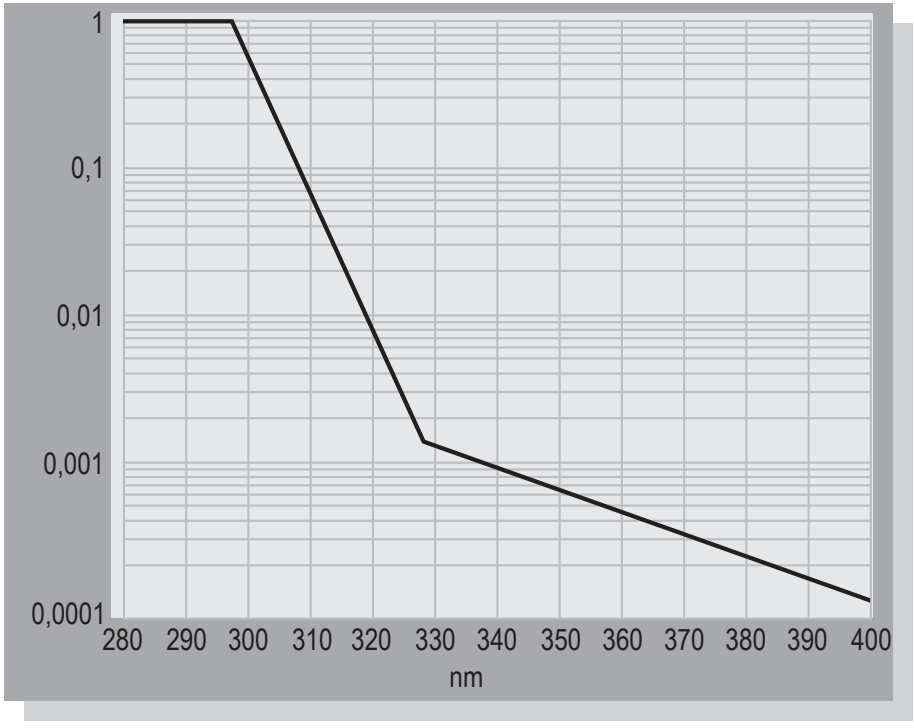
  Diese kurzwellige Strahlung gelangt nicht bis zur Erdoberfläche, da sie durch die Atmosphäre absorbiert wird.

Die Auswirkungen der UV-Strahlung auf die Haut ist abhängig von vielen verschiedenen Faktoren. Dazu gehören nicht nur die Dauer der Einwirkung und der Hauttyp, sondern beispielsweise auch die Bewölkung, der Sonnenstand (z.B. Mittag), die Jahreszeit, die Ortshöhe, die Umgebung (Reflexion bzw. Streuung an Wasser, Sand oder Schnee erhöhen die Wirkung), die verwendete Kleidung und eine evtl. verwendete Sonnenschutzcreme.

Wie lange Sie sich deshalb in der Sonne aufhalten können, ohne dass es zu schädigenden Wirkungen kommt, lässt sich kaum bestimmen. Jede Haut ist anders.

Die Haut von Kindern ist viel empfindlicher als die eines Erwachsenen. Dies kann dazu führen, dass das Hautkrebs-Risiko im Erwachsenenalter viel höher ist, wenn man sich z.B. im Kindesalter häufig ungeschützt am Strand in der Sonne aufgehalten hat.

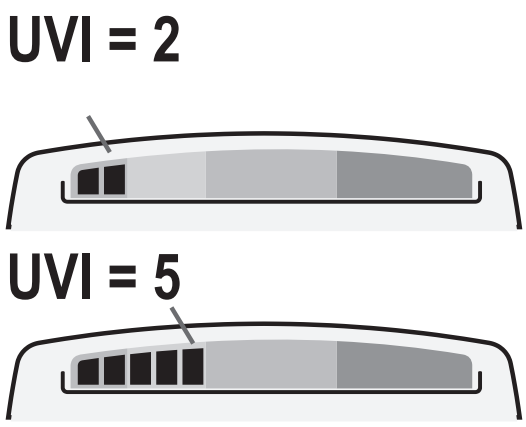
Weiterführende Informationen finden Sie nicht nur im Internet oder entsprechender Literatur; auch Ihr Arzt oder Apotheker sollte Ihnen helfen können.



Die Grafik links zeigt schematisch das Verhältnis der Wellenlänge (untere Werte in nm) zum Einfluss auf die menschliche Haut.

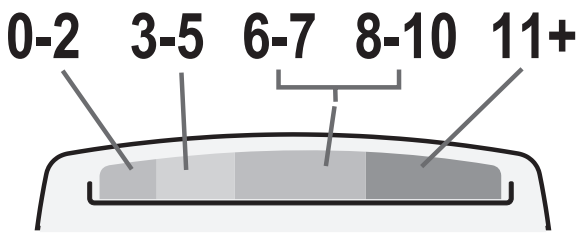
Wie bereits oben beschrieben, hat eine kürzere Wellenlänge der UV-Strahlung einen viel stärkeren Einfluss auf die Haut!

b) UV-Index, UV-Belastung, Farbcode



Der UV-Index (UVI) ist ein Zahlenwert zwischen 0 und 10 („11+“ kennzeichnet noch höhere Werte), der mit einem Farbcode im Display der Armbanduhr zusätzlich gekennzeichnet ist.

UV-Index	UV-Belastung	Farbcode
0...2	Gering	Grün
3...5	Mittel	Gelb
6...7	Hoch	Rot
8...10	Sehr hoch	Rot
11+	Extrem	Purpur



Durch die Anzeige des UV-Index (Zahlenwert, sowie Balkenanzeige mit hinterlegtem Farbcode) ermöglicht diese Armbanduhr eine Einschätzung der Einwirkung der UV-Strahlung auf die Haut.

Wie bereits beschrieben, ist Wirkung der UV-Strahlung bei jedem Menschen anders. Die Anzeige der Armbanduhr ist deshalb auf keinen Fall als Garantie dafür zu betrachten, sich ungefährdet der Sonne und damit der UV-Strahlung auszusetzen.

Die Höhe der Werte ist vor allem abhängig vom Sonnenstand (und damit auch von der Jahreszeit und der geografischen Breite). Weiterhin spielen natürlich weitere Faktoren eine unterschiedlich starke Rolle (Atmosphäre, Wetter, Bewölkung, Höhenlage, Reflexionen/Streuungen an Wasser, Sand oder Schnee usw.).

Bei unbewölktem Himmel wird der Maximalwert zur Mittagszeit erreicht (Sommerzeit beachten!). Je höher der UVI, umso höher ist auch das Risiko eines Sonnenbrands (bzw. umso kürzer ist die Zeit, bis man einen Sonnenbrand bekommt).

Je nach Hauttyp gelten unterschiedliche Zeiten, bis ein Sonnenbrand eintritt.

Eine Übersicht der verschiedenen Hauttypen finden Sie auf der nächsten Seite.

Beispiele für den Hauttyp II bei ungebräunter Haut in Mitteleuropa:

UVI 0 bis 1: Geringe UV-Belastung, Sonnenbrand unwahrscheinlich, keine Schutzmaßnahmen nötig

UVI 2 bis 4: Mittlere UV-Belastung, Sonnenbrand nach 30 Minuten möglich, Schutzmaßnahmen sinnvoll/empfehlenswert

UVI 5 bis 7: Hohe UV-Belastung, Sonnenbrand nach 20 Minuten möglich, Schutzmaßnahmen erforderlich

Ab UVI 8: Sehr hohe UV-Belastung, Sonnenbrand in weniger als 20 Minuten, Schutzmaßnahmen unbedingt erforderlich

c) Die unterschiedlichen Hauttypen

Wie bereits erwähnt, ist die Wirkung der UV-Strahlung auf die menschliche Haut u.a. abhängig vom Hauttyp.

- **Hauttyp I (keltischer Typ), Eigenschutzzeit ca. 3-10 Minuten**

  Menschen mit diesem Hauttyp haben auffallend helle Haut mit Sommersprossen, rötliche oder hellblonde Haare und blaue Augen. Sie bekommen bereits nach 3-10 Minuten in der Sonne einen Sonnenbrand und werden niemals braun.

- **Hauttyp II (germanischer Typ), Eigenschutzzeit ca. 10-20 Minuten**

  Diese Menschen haben blonde/hellbraune Haare und blaue, grüne oder graue Augen. Ungebräunte Haut rötet sich bei Aufenthalt in der Sonne schon nach 10-20 Minuten. Mit der Zeit setzt jedoch eine mäßige Bräunung ein.

- **Hauttyp III (Mischtyp), Eigenschutzzeit ca. 20-30 Minuten**

  Dunkelblonde/braune Haare und braune bzw. graue Augen kennzeichnen diese Menschen. Der Aufenthalt in der Sonne kann 20-30 Minuten betragen, bevor ein Sonnenbrand beginnt. Mit der Zeit wird die Haut stark gebräunt.

- **Hauttyp IV (Mediterraner Typ), Eigenschutzzeit ca. 40 Minuten**

  Erkennbar ist dieser Hauttyp an dunkelbraunen/schwarzen Haaren und braunen Augen; die Haut ist auch im ungebräunten Zustand bereits bräunlich. Ein Sonnenbrand setzt erst recht spät ein; die Haut wird schnell braun.

- **Hauttyp V, Eigenschutzzeit ca. 60 Minuten**

  Dunkelbraune Haut, dunkle Augen und schwarze Haare sind die Eigenschaften dieser Menschen. Die Haut bräunt kaum mehr nach, es kann aber zu einem Sonnenbrand kommen.

- **Hauttyp VI, Eigenschutzzeit ca. 90 Minuten**

  Kennzeichen sind schwarze Haut, Augen und Haare. Eine Bräunung ist nicht mehr sichtbar. Ein Sonnenbrand ist möglich, wenn die Haut längere Zeit nicht mehr der Sonne ausgesetzt war.

Die sog. „Eigenschutzzeit“ ist die Zeit, die man eine ungebräunte Haut der Sonne maximal aussetzen kann, ohne dass eine Hautrötung beginnt. Je nach Hauttyp liegt die Eigenschutzzeit zwischen 3 Minuten (Hauttyp I) und 90 Minuten (Hauttyp VI). Sie wird festgelegt bei UV-Index 8 (Mittagssonne im Sommer in Mitteleuropa).

Liegt der UV-Index höher (z.B. Hochgebirge, Tropen, Mittelmeer) oder bei Reflexionen/Streuungen in der Nähe von Wasser, Sand oder Schnee, so wird die Eigenschutzzeit stark verringert. Bei vorgebräunter Haut ist die Eigenschutzzeit höher (nicht bei Bräunungscremes, sondern nur bei „richtig“ gebräunter Haut).

Eine Sonnencreme verlängert durch ihren Lichtschutzfaktor die Zeit, die man in der Sonne ohne Sonnenbrand verbringen kann (Eigenschutzzeit * Lichtschutzfaktor).

Bei einer Eigenschutzzeit von 10 Minuten ergibt ein Lichtschutzfaktor von 10 eine Sonnenbad-Dauer von 100 Minuten. Diese Zeit sollte jedoch sicherheitshalber nicht viel mehr als bis zur Hälfte ausgenutzt werden!

Mehrfaches Eincremen erhöht die Gesamtzeit nicht.

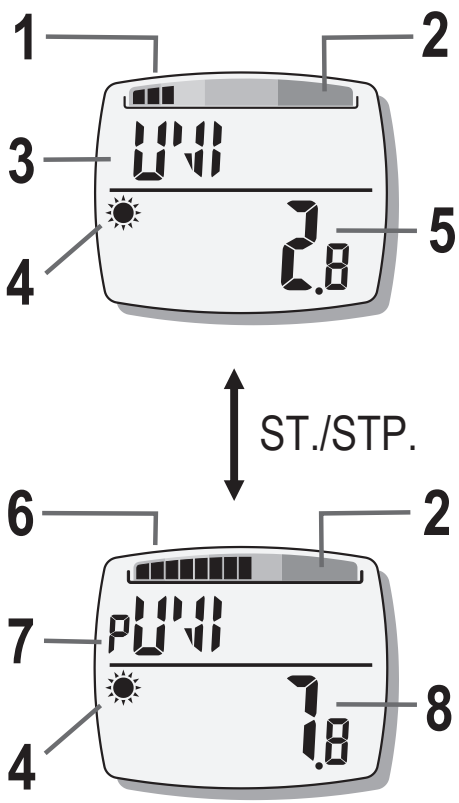
d) Der UV-Sensor in der Armbanduhr

Der UV-Sensor ist die kleine runde Fläche unten im Display (siehe Kapitel 7, Pos. 7), die darüber mit „ UV SENSOR“ beschriftet ist. Reinigen Sie das Abdeckglas vor einer Messung.

Richten Sie den Sensor möglichst direkt auf die Sonne aus, bewegen Sie die Armbanduhr während dem Messvorgang etwas, um einen Maximalwert zu finden (ggf. Spitzenwert-Funktion aktivieren, siehe nächste Seite).

- Nachdem der UV-Index-Modus aktiviert wurde, erfolgt in den nächsten 5 Minuten alle 2 Sekunden eine Messung der UV-Strahlung und eine Aktualisierung der Anzeige im Display.
- Nach diesen 5 Minuten wird nur alle 10 Sekunden eine Messung durchgeführt, um Strom zu sparen.

e) Umschalten zwischen momentanem UV-Index und Spitzenwert-Anzeige

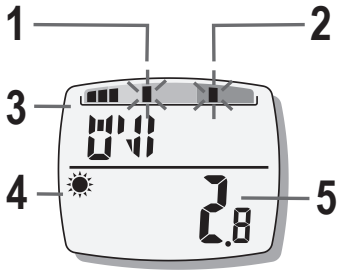


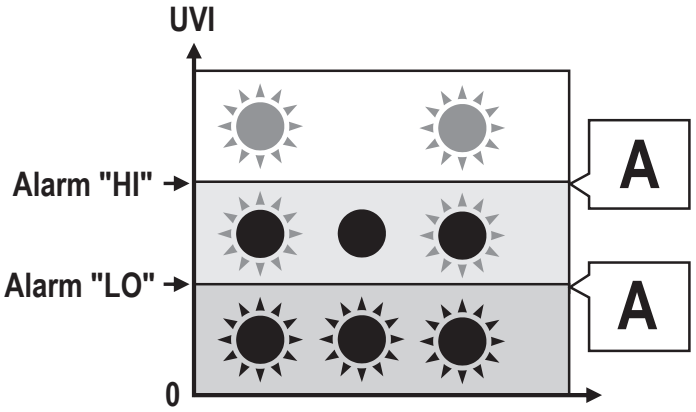
Bei der Spitzenwert-Anzeige bleibt der bei einer Messung gefundene Maximalwert im Display erhalten und wird nicht durch einen kleineren Messwert überschrieben. So lässt sich nach einer Messung sehr einfach der Maximalwert ablesen.

- Drücken Sie die Taste „MODE“ mehrfach kurz, bis der UV-Index in der unteren Zeile des Displays angezeigt wird.
- Durch kurzes Drücken der Taste „ST./STP.“ wird umgeschaltet zwischen dem momentanen UV-Index-Messwert (oberes Bild) und dem Spitzen-/Maximalwert (unteres Bild).
- Der gespeicherte Spitzen-/Maximalwert kann auf „0.0“ zurückgesetzt werden, wenn die Taste „LAP/RESET“ länger gedrückt wird.

1 = Momentaner UV-Index (Balkenanzeige)
2 = Farbcode für UV-Index
3 = Momentaner UV-Index („UVI“)
4 = Alarmsymbol für UV-Index
5 = Momentaner UV-Index (Zahlenwert)
6 = Spitzenwert des UV-Index (Balkenanzeige)
7 = Spitzenwert des UV-Index („PUVI“ = Peak UVI)
8 = Spitzenwert des UV-Index (Zahlenwert)

f) Alarmfunktion für UV-Index einstellen





Alarmsymbol blinkt

Nur die Zacken am Rand des Alarmsymbols blinken

Alarmsymbol blinkt nicht

Es können zwei verschiedene UV-Werte eingestellt werden, bei deren Erreichen bzw. Überschreiten ein Alarmton (Dauer 10 Sekunden) ausgegeben wird (siehe „A“ in der Grafik links unten).

- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige des UV-Index (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis in der unteren Zeile der UV-Index angezeigt wird).
- Im Display wird nun „LO“ angezeigt und zwei Striche „--“ blinken. Es kann hier der untere UV-Alarm eingestellt werden (siehe Grafik links, Alarm „LO“).
- Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung). Wird „--“ eingestellt, ist der Alarm abgeschaltet.
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, im Display wird „HI“ angezeigt und zwei Striche „--“ blinken; hier kann der obere UV-Alarm eingestellt werden (siehe Grafik links, Alarm „HI“).
- Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung). Wird „--“ eingestellt, ist der Alarm abgeschaltet.
- Halten Sie die Taste „MODE“ für 2 Sekunden gedrückt, um den Einstellmodus zu verlassen, oder kurz, um in den Kalibriermodus zu gelangen („CAL“ blinkt im Display, siehe nächster Abschnitt).

g) UV-Sensor kalibrieren

Bitte beachten Sie:

Die Armbanduhr bzw. der UV-Sensor wurden bereits ab Werk korrekt kalibriert. Eine Neukalibrierung ist deshalb normalerweise nicht erforderlich. Sie kann aber sinnvoll sein, wenn Sie die Armbanduhr an einem Ort mit geringerer Ozon-Schicht einsetzen, damit der angezeigte Wert korrekt ist.

Eine Neukalibrierung ist nur dann möglich, wenn Sie entweder über einen speziellen UV-Generator verfügen, der für eine Kalibrierung des UV-Index geeignet ist oder wenn Sie den genauen UV-Index am Betriebsort der Armbanduhr wissen (z.B. in der Nähe einer speziellen UV-Messstation).

Verwenden Sie **nicht** die Werte z.B. von Radio- oder TV-Sendungen. Diese können zu Ihrem Standort sehr stark abweichen. Es ergibt sich dadurch keinerlei Verbesserung der Werkseinstellung!

Falls Sie nach diesem Warnhinweis den UV-Sensor trotzdem kalibrieren möchten, gehen Sie wie folgt vor:

- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige des UV-Index (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis in der unteren Zeile der UV-Index angezeigt wird).
- Im Display wird nun „LO“ angezeigt (siehe Kapitel 11 f), Einstellung des unteren UV-Alarms).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, im Display wird „HI“ angezeigt (siehe Kapitel 11 f), Einstellung des oberen UV-Alarms).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, im Display wird „CAL“ angezeigt und in der unteren Zeile blinkt ein Wert, z.B. „25“.

  Bei der blinkenden Zahl handelt es sich um einen Korrekturwert, der mit den Tasten „ST./STP.“ bzw. „LAP/RESET“ verstellt werden kann (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung). Beachten Sie zur Berechnung des Korrekturwertes die Beispiele auf der nächsten Seite.
- Halten Sie die Taste „MODE“ für 2 Sekunden gedrückt, um den Einstellmodus zu verlassen.

Sie benötigen folgende Daten:

- Den richtigen UV-Index (z.B. von einem speziellen UV-Generator)
- Den UV-Index, den die Armbanduhr anzeigt, wenn sie dem UV-Licht des UV-Generators ausgesetzt ist

Beispiel 1:

Der UV-Generator liefert einen UV-Index von 4.0, die Armbanduhr zeigt 4.8 an.

ADJ = (4.0 - 4.8) / 4.8 x 100 = -17

CAL = 25 - ADJ = 8

Stellen Sie einen Korrekturfaktor von 8 ein.

Beispiel 2:

Der UV-Generator liefert einen UV-Index von 8.0, die Armbanduhr zeigt 7.8 an.

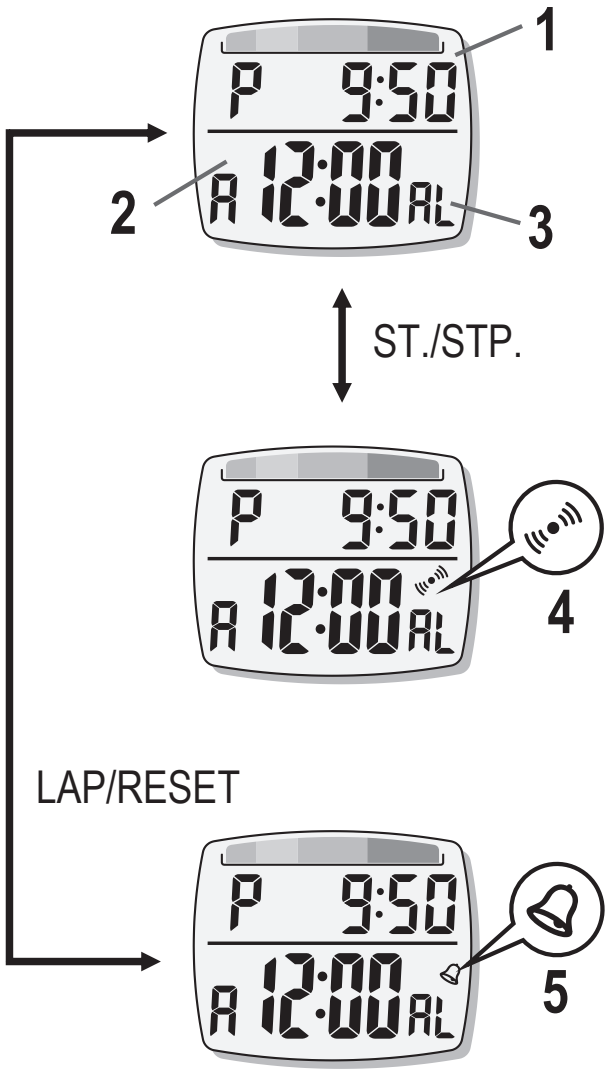
ADJ = (8.0 - 7.8) / 7.8 x 100 = 3

CAL = 25 - ADJ = 28

Stellen Sie einen Korrekturfaktor von 28 ein.

In der Grundeinstellung der Armbanduhr ist der Wert CAL = 25.

12. Weckfunktion und Stundensignal

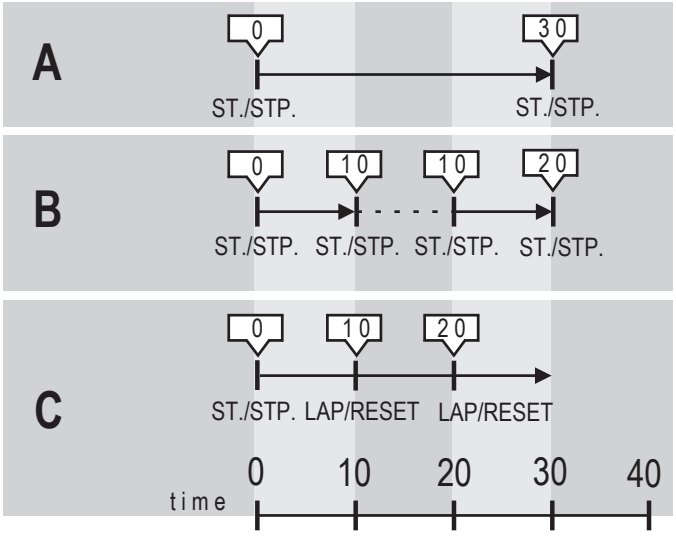


- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige der Weckzeit (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis das Wecksymbol „AL“ (3) angezeigt wird). In der oberen Zeile wird die aktuelle Uhrzeit (1) und in der unteren Zeile die momentan eingestellte Weckzeit (2) angezeigt.
- Mit der Taste „ST./STP.“ wird das Stundensignal (4) ein- bzw. ausgeschaltet.
- Mit der Taste „LAP/RESET“ wird die Weckfunktion (5) ein- bzw. ausgeschaltet.
- Um die Weckzeit einzustellen, halten Sie die Taste „MODE“ etwa zwei Sekunden gedrückt, bis die Minuten der Weckzeit zu blinken beginnen.

  Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Stunden der Weckzeit blinken. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Wenn Sie die Taste „MODE“ erneut kurz drücken, gelangen Sie wieder zur Einstellung der Minuten der Weckzeit.
- Halten Sie die Taste „MODE“ für etwa 2 Sekunden gedrückt, der Einstellmodus wird verlassen.

Das Alarmsignal wird bei der Weckzeit ca. 30 Sekunden lang ausgegeben. Beenden Sie das Alarmsignal vorher, indem eine der 3 Tasten „ST./STP.“, „MODE“ oder „LAP/RESET“ kurz betätigt wird.

13. Stoppuhr

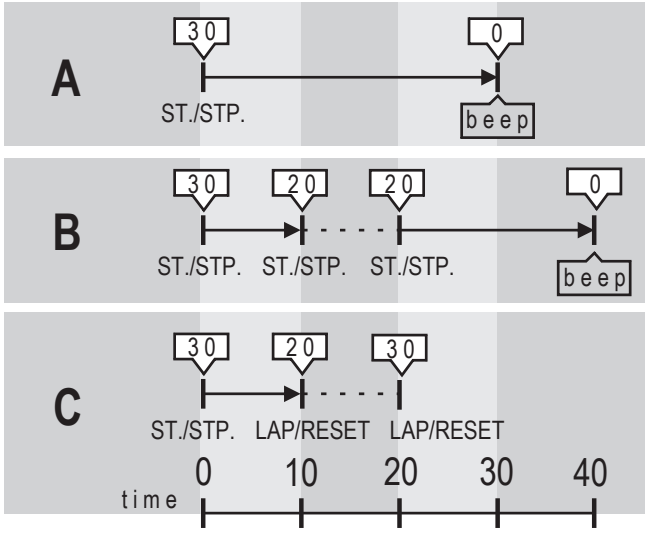


- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige für die Stoppuhr (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis das Chronograph-Symbol „CH“ (1) angezeigt wird).
- Mit der Taste „ST./STP.“ beginnt und beendet die Stoppuhr (2) die Zeitmessung (siehe „A“ im Bild links). Die maximale Dauer der Zeitmessung beträgt 9 Stunden, 59 Minuten, 59.99 Sekunden.
- Soll die Zeitmessung fortgesetzt werden, so starten Sie sie mit der Taste „ST./STP.“ erneut (siehe „B“).
- Mittels der Taste „LAP/RESET“ wird z.B. eine Zwischenzeit angezeigt, die Zeitmessung läuft intern jedoch weiter (siehe „C“); im Display blinken die Sekunden- und Minutensymbole oben rechts neben den Zahlen.

  Wird die Taste „LAP/RESET“ nochmals gedrückt, erscheint wieder die aktuelle Zeitmessung.

  Sie können auch während der Anzeige einer Zwischenzeit die Taste „ST./STP.“ drücken, dann wird der interne Zählvorgang angehalten. Mit Druck auf die Taste „ST./STP“. erfolgt anschließend die Anzeige der Zeitmessung.
- Wenn die Zeitmessung per Taste „ST./STP.“ angehalten ist, wird die Stoppuhr mit der Taste „LAP/RESET“ auf „0:00:00“ zurückgesetzt.

14. Countdown-Timer



Beim Countdown-Timer kann eine Zeit von maximal 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden eingestellt werden, die auf „0:00:00“ heruntergezählt wird, worauf ein Alarmsignal ausgegeben wird.

a) Timerzeit einstellen

- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige für den Countdown-Timer (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis das Timer-Symbol „TR“ (1) angezeigt wird).
- Starten Sie den Einstellmodus, indem Sie die Taste „MODE“ etwa zwei Sekunden gedrückt halten. Die Stunden beginnen, zu blinken.
- Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Minuten blinken. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Drücken Sie kurz die Taste „MODE“, die Sekunden blinken. Mit der Taste „ST./STP.“ wird der angezeigte Wert erhöht, mit der Taste „LAP/RESET“ verringert (jeweilige Taste länger drücken für Schnellverstellung).
- Verlassen Sie den Einstellmodus, indem die Taste „MODE“ länger gedrückt wird.

b) Timer starten/beenden

- Wechseln Sie zuerst in die Anzeige für den Countdown-Timer (z.B. Taste „MODE“ mehrfach drücken, bis das Timer-Symbol „TR“ angezeigt wird).
- Starten Sie den Timer mit der Taste „ST./STP.“. Mit der gleichen Taste können Sie den Timer für eine Pause während dem Countdown anhalten.

  Wenn der Timer angehalten ist, kann er mit der Taste „LAP/RESET“ auf den von Ihnen eingestellten Wert (siehe Kapitel 14. a) zurückgesetzt werden.
- 5 Sekunden vor Ablauf der Timerzeit wird pro Sekunde ein kurzer Signalton ausgegeben.
- Bei Ablauf der Timerzeit (bei „0:00:00“) erfolgt für 10 Sekunden ein Signalton. Beenden Sie das Signal vorher, indem eine der 3 Tasten „ST./STP.“, „MODE“ oder „LAP/RESET“ kurz betätigt wird.

15. Batteriewechsel

Ein Batteriewechsel ist erforderlich, wenn der Displaykontrast nur noch sehr schwach ist oder keine Anzeige mehr erscheint. Wir empfehlen, den Batteriewechsel von einem Fachmann vornehmen zu lassen.

Für den Batteriewechsel ist der Bodendeckel der Armbanduhr abzunehmen, entfernen Sie vorher die vier kleinen Schrauben.

Merken Sie sich die Orientierung des Bodendeckels, da in ihm der Signalgeber für integriert ist. Eine kleine goldfarbene Feder stellt den Kontakt zum Signalgeber her.

Lösen Sie den kleinen Verschlusshaken vorsichtig und entnehmen Sie die leere Batterie (merken Sie sich die richtige Orientierung, Plus/+ zeigt nach außen zu Ihnen hin) und legen Sie eine neue Batterie vom Typ „CR2032“ in gleicher Orientierung ein.

Setzen Sie den Bodendeckel in richtiger Orientierung wieder auf.

Die kleine goldene Feder im Uhrwerk muss direkt auf den Signalgeber im Bodendeckel drücken. Andernfalls ist nicht nur kein Wecksignal oder Tastenbestätigungston möglich, es besteht auch die Gefahr der Beschädigung der Armbanduhr!

Achten Sie außerdem darauf, dass der Dichtgummi in der Uhr richtig sitzt und nicht gequetscht wird.

Schrauben Sie den Bodendeckel mit den zu Beginn entfernten Schrauben fest. Wenden Sie dabei aber keine Gewalt an.

16. Wartung und Reinigung

Die Armbanduhr ist für Sie wartungsfrei, zerlegen Sie sie niemals (bis auf einen evtl. erforderlichen Batteriewechsel).

Reinigen Sie die Armbanduhr mit einem weichen, sauberen und trockenen Tuch. Reinigen Sie das Glas sehr vorsichtig, andernfalls sind Kratzspuren möglich.

Für eine einwandfreie Funktion des UV-Sensors und eine richtige Anzeige des UV-Index ist das Glas vor jeder Messung sorgfältig zu reinigen, andernfalls kommt es zu Messwert-Verfälschungen durch Schmutz oder Staub.

Verwenden Sie auf keinen Fall aggressive Reinigungsmittel, Reinigungsalkohol oder andere chemische Lösungen, da dadurch das Gehäuse angegriffen oder gar die Funktion beeinträchtigt werden kann.

17. Handhabung

Das Produkt ist kein Spielzeug, es gehört nicht in Kinderhände. Es enthält verschluckbare Kleinteile, Glas (Display), sowie Batterien.

Das Produkt darf nicht geöffnet oder zerlegt werden (bis auf den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Batteriewechsel).

Es sind keine für Sie zu wartenden Teile im Inneren des Produkts. Außerdem erlischt durch das Öffnen/Zerlegen die Zulassung (CE) und die Garantie/Gewährleistung.

Durch den Fall aus bereits geringer Höhe wird das Produkt beschädigt.

18. Entsorgung

a) Allgemein

Elektronische und elektrische Produkte dürfen nicht in den Hausmüll.

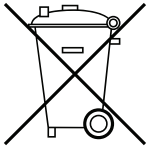
Entsorgen Sie das unbrauchbar gewordene Produkt gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen.

b) Batterien und Akkus

Sie als Endverbraucher sind gesetzlich (Batterieverordnung) zur Rückgabe aller gebrauchten Batterien und Akkus verpflichtet; eine Entsorgung über den Hausmüll ist untersagt!

Schadstoffhaltige Batterien/Akkus sind mit nebenstehenden Symbolen gekennzeichnet, die auf das Verbot der Entsorgung über den Hausmüll hinweisen.

Die Bezeichnungen für das ausschlaggebende Schwermetall sind: Cd=Cadmium, Hg=Quecksilber, Pb=Blei (Bezeichnung steht auf Batterie/Akku z.B. unter den links abgebildeten Mülltonnen-Symbolen).



Ihre verbrauchten Batterien/Akkus können Sie unentgeltlich bei den Sammelstellen Ihrer Gemeinde, unseren Filialen oder überall dort abgeben, wo Batterien/Akkus verkauft werden!

Sie erfüllen damit die gesetzlichen Verpflichtungen und leisten Ihren Beitrag zum Umweltschutz.

19. Merkmale und technische Daten

Kalender vorprogrammiert von 2000 bis 2099

12/24h-Anzeigeformat umschaltbar

UV-Sensor eingebaut für UV-Index-Berechnung

UV-Index-Anzeigebereich: Balkenanzeige: 0-15 (Auflösung 1.0)
Werteanzeige: 0-25 (Auflösung 0.1)

Countdown-Timer: 23 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden, Auflösung 1 Sekunde

Stoppuhr: 9 Stunden, 59 Minuten, 59.99 Sekunden., Auflösung 1/100 Sekunde

Weckfunktion, Stundensignal

EL-Hintergrundbeleuchtung

Verstellbares Kunststoffarmband

Wasserdicht (Baden, Duschen, Schwimmen möglich, jedoch nicht für Tauchgänge geeignet!)

Batterietyp: 1x CR2032 (Conrad-Best.-Nr. 652032, 1x bestellen)

Table of Contents

GB

Page

1. Introduction 32
2. Intended Use 33
3. Contents 33
4. Description of Symbols 33
5. Safety Instructions 34
6. Battery Notes 35
7. Operating Elements 36
8. Operating Modes and Display Content 37
9. Displaying Time/Date and/or Time/UV Index 38
10. Setting Time/Date, Selecting 12/24h Mode 39
11. UV index 40
    a) Effect of UV Radiation 40
    b) UV Index, UV Strength, Colour Code 42
    c) The Different Skin Types 44
    d) The Wristwatch with UV Sensor 45
    e) Switching Between Current UV Index and Display of Highest Value 46
    f) Setting UV Index Alarm Feature 47
    g) Calibrating the UV Sensor 48

Page

12. Alarm Feature and Hour Signal 50
13. Stop Watch 51
14. Countdown Timer 52
    a) Setting the Timer 52
    b) Starting/Stopping the Timer 53
15. Replacing the Batteries 54
16. Maintenance and Cleaning 55
17. Handling 55
18. Disposal 56
    a) General Information 56
    b) Batteries (Rechargeable and/or Disposable) 56
19. Technical Data 57

1. Introduction

Dear Customer,

Thank you for purchasing this product.

This product is EMC-tested and meets the requirements of the applicable European and national ordinances. Proof of CE conformity has been established and the corresponding declarations are obtainable from the manufacturer.

We kindly request the user to follow the operating instructions, to preserve this condition and to ensure safe operation!

Please read the operating instructions completely and observe the safety and operator instructions before using the product!

All company names and product designations contained herein are trademarks of the respective owners. All rights reserved.

In case of any technical inquiries, contact or consult:

Germany: Tel. no.: +49 9604 / 40 88 80
Fax. no.: +49 9604 / 40 88 48
e-mail: tkb@conrad.de
Mon. to Thur. 8.00am to 4.30pm
Fri. 8.00am to 2.00pm

2. Intended Use

This product serves as a wristwatch with alarm, timer and chronograph functions. The speciality of the watch is the in-built UV sensor, which measures UV radiation and displays it as UV index values.

The device may not be used for professional medical measurement. The measurement values given by the product are not suitable for commercial purposes or for public information purposes.

The watch is waterproof (suitable for swimming, showering, bathing; but not suitable for diving!).

No part of the product can be modified or rebuilt.

Read the entire operating instructions completely and carefully before commissioning the product and observe all operation and safety notices and information within these instructions.

3. Contents

- Wristwatch
- Operating Instructions

4. Description of Symbols

An exclamation mark in a triangle indicates important instructions in this operating manual which absolutely must be observed.

The “hand” symbol indicates special information and advice on operating the device.

5. Safety Instructions

The warranty will lapse for damage due to non-compliance with these operating instructions. We will not assume any responsibility for any consequential damage.

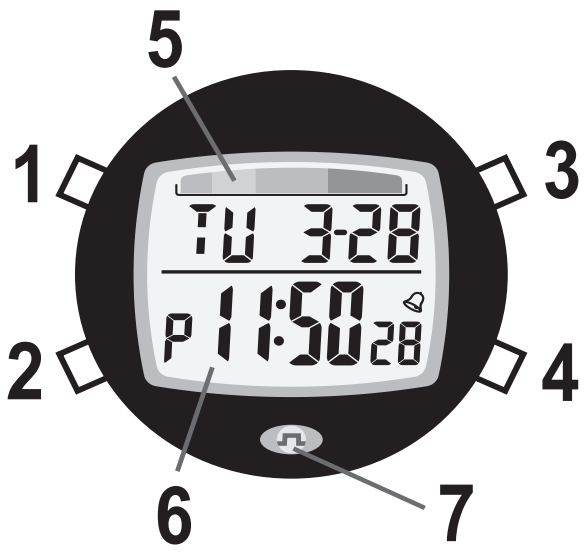
Nor do we assume liability for damage to property or personal injury, caused by improper use or failure to observe the safety instructions. Any claim to warranty will lapse in such cases.

- The unauthorized conversion and/or modification of the product is not allowed because of safety and approval reasons (CE). Do not open or take apart the product (apart from any necessary replacement of the battery).
- The product is not a toy and must be kept out of the reach of children. The product contains small parts, glass (display) and a battery.
- The watch is waterproof (suitable for swimming, showering, bathing; but not suitable for diving!).
- Do not leave packaging material unattended. It may become a dangerous toy for children!
- Handle the product carefully and do not drop it. Knocks, blows or even a fall from a small height can damage it. The glass is very sensitive to scratches.

6. Battery Notes

- Keep batteries out of reach of children.
- Do not leave the batteries lying around in the open; there is the risk that they will be swallowed by children or pets. If swallowed, consult a doctor immediately. There is a risk of fatality!
- Leaking or damaged batteries can cause burns if they come into contact with the skin. You should therefore wear suitable protective gloves.
- The batteries must not be short-circuited, taken apart or thrown into the fire. There is a risk of explosion!
- Replace an empty battery with a new one as soon as possible (see Chapter 15, Replacing the Batteries) or remove the used battery from the wristwatch.

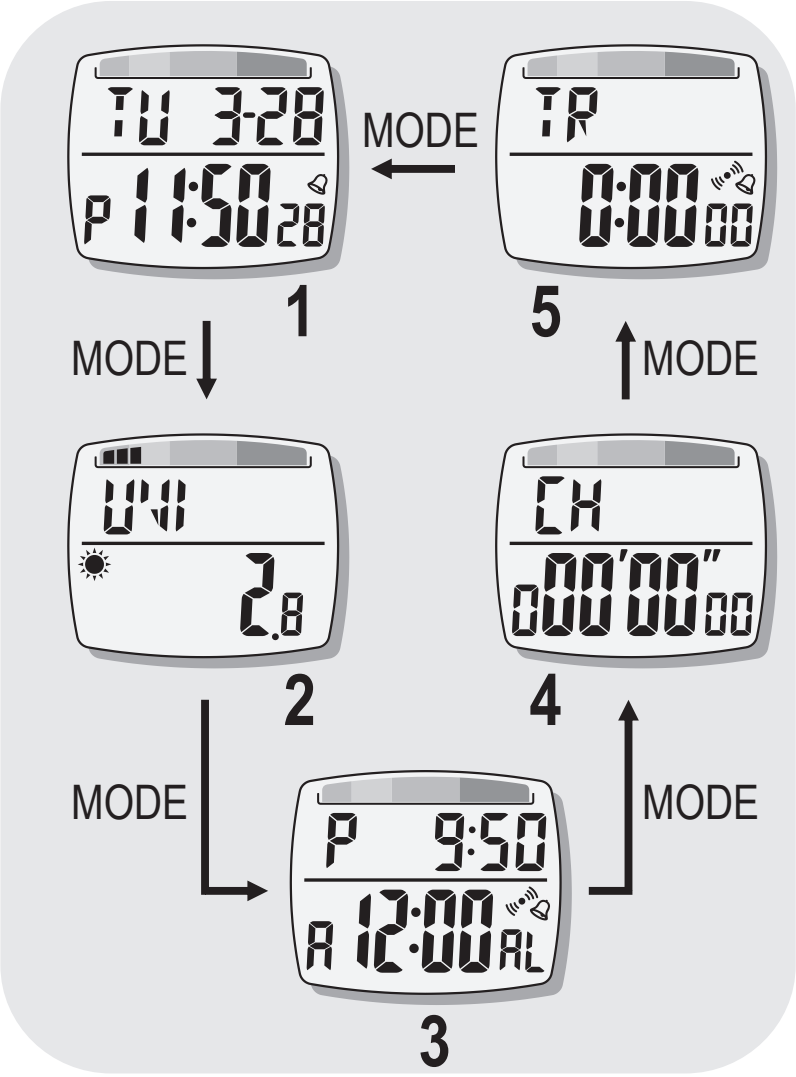
7. Operating Elements



1 "LIGHT" button
2 "MODE" button
3 "ST/S" button (Start/Stop)
4 "LAP/RESET" button
5 UV index display (with colour coded background)
6 LC display
7 UV Sensor

The denotation of the buttons and their function is dependent on the current operating mode. Please observe the instructions in the following chapter.

8. Operating Modes and Display Content



The wristwatches 5 different operating modes can be selected by briefly pressing the "MODE" button:

1 Time/Date mode

2 UV Index mode

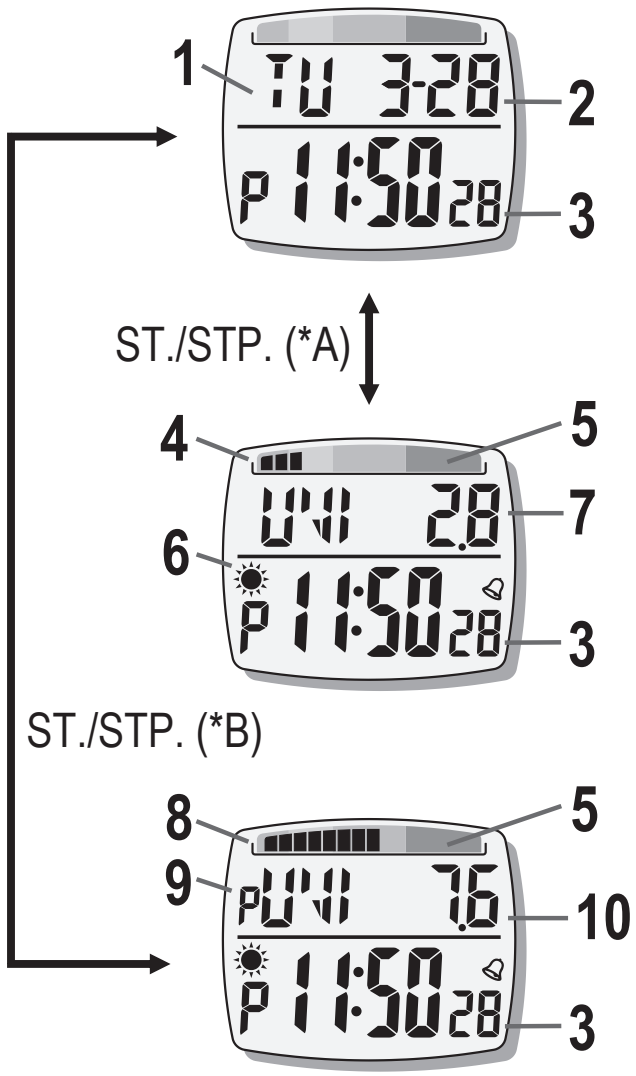
3 Alarm mode

4 Chronograph mode

5 Timer mode

In order to use the specific operating mode, please observe the instructions in each of the following sections.

9. Displaying Time/Date and/or Time/UV Index



With a brief press on the "ST./STP" button you can switch between displaying the date and displaying the UV index.

The UV index is either displayed as the current IV index (*A in the figure to the left) or the highest values (*B), depending on which display type you have activated in the UV mode (see Chapter 11.e)

1 = Day of the week
2 = Date
3 = Time (hours, minutes, seconds)
4 = Current UV Index (bar display)
5 = Colour code for UV index
6 = Alarm symbol for UV index
7 = Current UV index (numerical value)
8 = Highest UV index value (bar display)
9 = Highest value symbol for UV index
10 = Highest UV index value (numerical value)

10. Setting Time/Date, Selecting 12/24h Mode

- First change to the time display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the time is displayed).
- Hold down the "MODE" button for approx. two seconds until "24 Hr" or "12 Hr" flashes. Briefly pressing the "ST./STP" button (7) allows you to select the 12 or 24h modes. In the 12 hour mode, "A" is displayed in the first half of the day and "P" in the second half.
- Briefly press the "MODE" button, the seconds flash. Briefly pressing the "ST./STP" button allows you to set the seconds back to "00".
- Briefly press the "MODE" button, the minutes flash. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the hours flash. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the year flashes. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the date format blinks on the display ("D-M"= Day/Month and "M-D") month/day). Select the desired format by briefly pressing "ST./STP" or "LAP/RESET".
- Briefly press the "MODE" button, the month flashes. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the date flashes. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Exit the setting mode by holding down the "MODE" button for an extended period.

11. UV Index

a) Effect of UV Radiation

In addition to visible light, the sun also emits other forms of light radiation which are not visible to the human eye. While visible light has a wavelength of around 400-760nm, UV light lies below that at 100-380 nm. The following is applicable: The shorter the wavelength, the stronger the damaging effect of UV radiation on the skin.

UV radiation is divided into three different categories:

- **UV-A (315-380nm)**

  This form of UV (about 95%of total UV radiation that reaches the earth's surface) leads to immediate tanning which only last a short period of time. No sunburn actually occurs, no protective layer is produced in the skin. As UV-A radiation penetrates very deeply into the skin tissue, it leads to skin aging and the appearance of wrinkles. Sensitive skin can exhibit rashes or similar: in the longer term the risk of skin cancer is increased.

- **UV-B (280-315nm)**

  The remainder of the UV radiation which reaches the surface of the earth (approx. 5%) causes slow but long lasting tanning of the skin. The skin produces a protective layer. UV-B radiation causes sunburn quickly, and sunburn can have longer term effects such as skin cancer.

- **UV-C (100-280nm)**

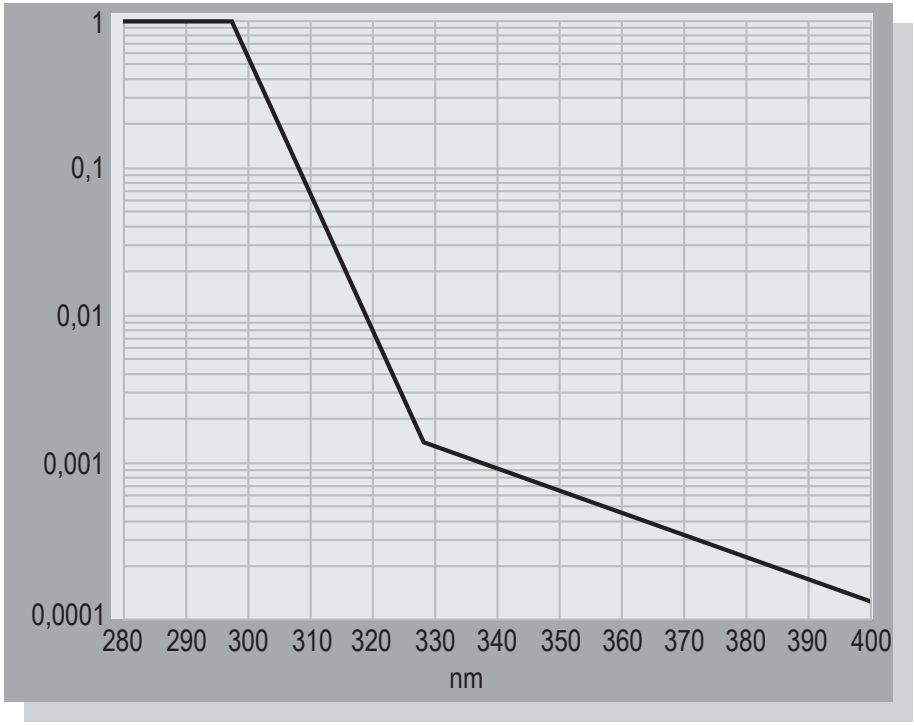
  Shortwave radiation does not reach the surface of the earth, as it is absorbed by the atmosphere.

The effects of UV radiation on the skin depends on many different factors. These include not only the period of exposure and the skin type, but also factors like the cloud cover, the position of the sun (e.g. midday), the season, the elevation, the surroundings (reflections and/or diffusion on water, sand or snow increase the effect), the clothing used and any sunscreen which may have been used.

How long you can spend in the sun without suffering any damaging effects is, thus, practically impossible to determine. Every skin is different.

The skin of children is much more sensitive than that of an adult. This can lead to an increase in the risk of cancer as an adult, if, as a child, a person spent a lot of time at the beach in the sun without protection.

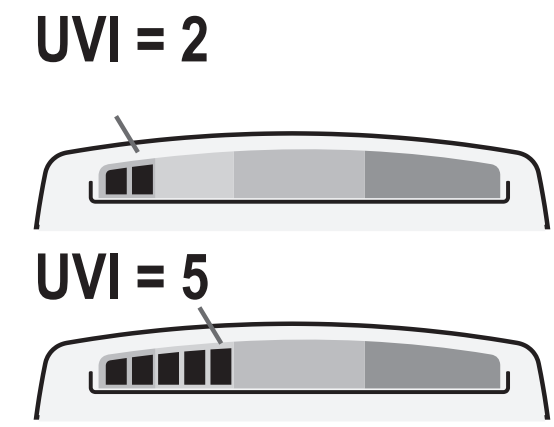
You can find further information on the Internet or in the appropriate literature; or your doctor or pharmacist should be able to help you.



The figure on the left provides a schematic view of the relationship between wavelength (lower value in nm) and effect on human skin.

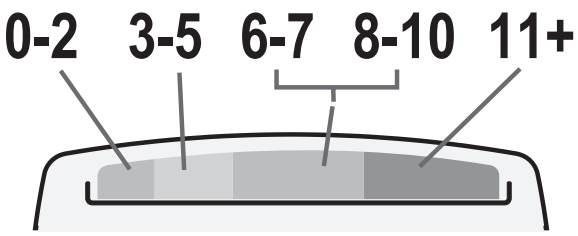
As already described above, a shorter wavelength of UV radiation has a much stronger effect on the skin!

b) UV Index, UV Strength, Colour Code



The UV index is a numerical value between 0 and 10 ("11+" indicates even higher values) which is additionally indicated by a colour code in the wristwatch display.

UV Index	UV Strength	Colour Code
0…2	Low	Green
3…5	Medium	Yellow
6…7	High	Red
8…10	Very high	Red
11+	Extreme	Purple



By showing the UV index (numerical value as well as bar display with background colour code), this wristwatch allows you to estimate the effect of the current UV radiation on the skin.

As already mentioned, the effect of UV radiation is different for each person. The wristwatch display is thus never to be regarded as a guarantee for being able to stay in the sun (and thus UV radiation) without risk.

The height of the value is above all dependent on the position of the sun (and also on the season and the geographical latitude). Furthermore there are of course other factors which play varying roles (atmosphere, weather, cloud cover, altitude, reflection/dissipation on water, sand or snow etc).

The maximum value is reached at midday when there is no cloud cover (take into account summer time / daylight savings time!). The higher the UV index, the higher the risk of sunburn (or respectively, the shorter the time it takes to become sunburnt).

Depending on the skin type, there are different times until sunburn occurs.

An overview of different skin types is available on the next page.

Examples for skin type II for untanned skin in Central Europe:

UVI 0 to 1:	Low UV strength, sunburn unlikely, no protection measures necessary
UVI 2 to 4:	Medium UV strength, sunburn possible after 30 minutes, sun protection measures are advisable.
UVI 5 to 7:	High UV strength, sunburn possible after 20 minutes, sun protection measures are necessary.
UVI 8 and above:	Very high UV strength, sunburn possible after less than 20 minutes, sun protection measures are absolutely necessary.

c) The Different Skin Types

As already mentioned, the effect of UV radiation is different for each person and also each skin type.

- **Skin type I (Celtic), natural self-protection time approx. 3-10 minutes**

  People with this skin type have noticeably light skin with freckles, they have red or light blonde hair and blue eyes. After 3-10 minutes in the sun they already have a sunburn and never become brown/tanned.

- **Skin type II (Germanic), natural self-protection time approx. 10-20 minutes**

  These people have blonde/light brown hair and blue, green or grey eyes. Untanned skin becomes red after 10-20 minutes in the sun. After some time, however, light tanning occurs.

- **Skin type III (Mixed), natural self-protection time approx. 20-30 minutes**

  Dark blonde hair and brown or grey eyes are the common characteristics of this colouration type. These people can be in the sun for 20-30 minutes before a sunburn begins. Over time, the skin tans deeply.

- **Skin type IV (Mediterranean), natural self-protection time approx. 40 minutes**

  This skin type is recognisable by dark brown/black hair and brown eyes; the skin is already brown when untanned. Sunburn occurs only after a very long time; the skin becomes brown very quickly.

- **Skin type V, natural self-protection time approx. 60 minutes**

  People with this skin type have dark brown skin, dark eyes and black hair. The skin does not become much darker in the sun, but a sunburn can occur.

- **Skin type VI, natural self-protection time approx. 90 minutes**

  People with this skin type have very dark or black skin, black/brown eyes and black hair. No tanning is visible. However, it is possible to become sunburnt if the skin has not been exposed to the sun for a long period of time.

The so-called "natural self-protection time" is the maximum period of time that the skin can be exposed to the sun without the skin becoming red. Depending on the skin type, the natural self-protection time lies between 3 minutes (skin type I) and 90 minutes (skin type VI). The time is determined at the UV index level 8 (midday sun in summer in Central Europe).

If the UV index is higher (e.g. mountains, tropics, Mediterranean) or when there is reflection/dissipation close to water, sand or snow, the natural self-protection time is greatly reduced. Pre-tanned skin has a higher natural self-protection time (this does not apply to tanning lotion tans, but only "properly" tanned skin).

Sunscreen lotion provides sunlight protection and thus extends the time that can be spent in the sun without suffering sunburn (natural self-protection time * sun protection factor).

If skin has a self-protection time of 10 minutes, a sun protection factors of 10 allows a sun-bathing time of 100 minutes. To be safe, however, this time should not be more than half used!

Repeated application of sunscreen does not increase the total protection time.

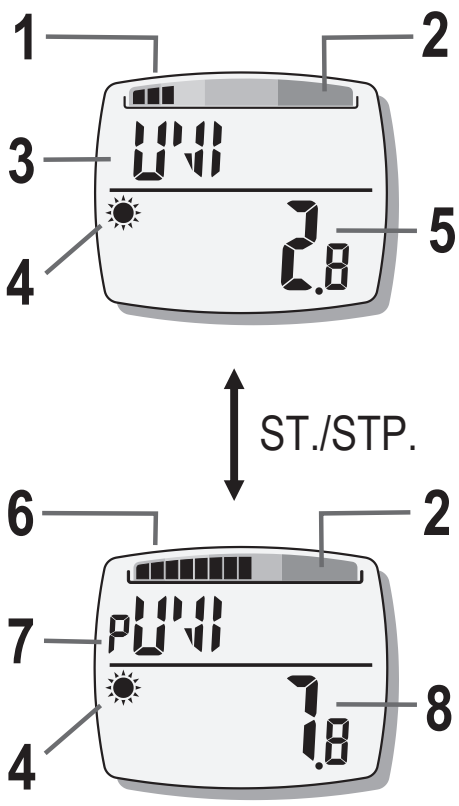
d) The UV Sensor in the Wristwatch

The UV sensor is the small round surface at the bottom of the display (see chapter 7, pos. 7) which is labelled "UV SENSOR" above. Clean the cover glass before measurement.

Point the sensor as directly as possible to the sun, move the wristwatch a little during measurement, in order to find a maximum value (where necessary activate the highest value function, see next page).

- After the UV index mode is activated, a measurement of the UV radiation and update of the measurement display occurs every 2 seconds for the next 5 minutes.
- After the initial 5 minutes, a measurement is carried out every 10 second in order to save power.

e) Switching Between Current UV Index and Display of Highest Value

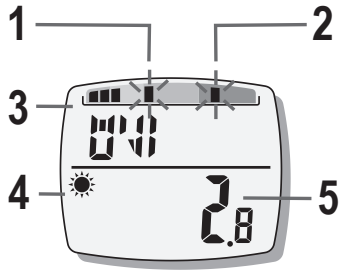


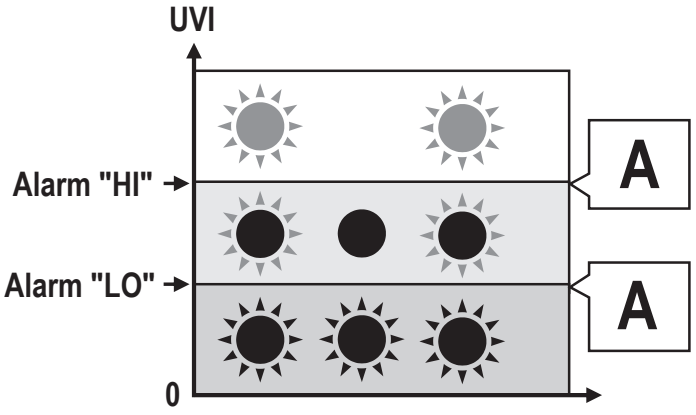
In highest value display mode, the highest value measured remains in the display and is not replaced by a lower value. This allows a maximum value to be easily read after measurement.

- Press the "MODE" button quickly and repeatedly until the UV index is shown in the lower line of the display.
- Shortly pressing the "ST./STP" button switches between the current UV index measurement (upper figure) and the maximum value (lower figure).
- The saved maximum value can be reset to "0.0" by holding down the "LAP/RESET" button.

1 = Current UV Index (bar display)
2 = Colour code for UV index
3 = Current UV index (UVI)
4 = Alarm symbol for UV index
5 = Current UV index (numerical value)
6 = Highest UV index value (bar display)
7 = Highest UV index value ("PUVI" = Peak UVI)
8 = Highest UV index value (numerical value)

f) Setting UV Index Alarm Feature





Alarm symbol flashes

Only the points at the edge of the alarm symbol flash

Alarm symbol does not flash

Two different UV values can be set for the alarm, when the values are reached or exceeded a short alarm tone sounds (for 10 seconds) (see "A" in the figure below on the left).

- First change to the UV index display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the UV index is displayed in the lower line of the display).
- The display shows "LO", and two dashes "--" flash. The lower UV alarm can now be set (see figure on the left, Alarm "LO").
- You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment). If set to "--" the alarm is switched off.
- Briefly press the "MODE" button, "HI" is shown in the display and two dashes "--" flash; the upper UV alarm can now be set (see figure on the left, Alarm "HI").
- You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment). If set to "--" the alarm is switched off.
- Hold down the "MODE" button for 2 seconds to leave the setting mode, or briefly to enter the calibration mode ("CAL" flashes in the display, see next section).

g) Calibrating the UV Sensor

Please note:

The wristwatch or the UV sensor have already been correctly calibrated in the factory. A recalibration is thus normally no longer required. This can however be a good idea if you use the wristwatch at a location where there is a depleted ozone layer, to ensure the correct value is displayed.

A recalibration is only possible when you either have a special UV generator which is suited to calibrating the UV index or if you know the exact UV index at the location of the wristwatch (i.e. if you are next to a special UV measuring station.

Do not us the value given by a radio or television station. Theses values can vary greatly from location to location. This sort of recalibration will definitely not be an improvement over the factory setting!

If you would however still like to recalibrate after this warning, proceed as follows:

- First change to the UV index display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the UV index is displayed in the lower line of the display).
- The display shows "LO", (see Chapter 11 f, setting the lower UV alarm).
- Briefly pres the "MODE" button, the display shows "HI", (see Chapter 11 f, setting the upper UV alarm).
- Briefly press the "MODE" button, "CAL" is shown in the display and the lower line shows a flashing numerical value, e.g. "25".

  The blinking number is a correction value, which can be adjusted with the "ST./STP" button and the "LAP/RESET" button (hold down the respective button for faster adjustment of values). Please note the examples on the next page for calculating the correction values.
- To exit the setting mode hold down the "MODE" button for 2 seconds.

You need the following data:

- The correct UV index (e.g. from a special UV generator)
- The UV index which the wristwatch displays when exposed to the UV generator light.

Example 1:

The UV generator is emitting a UV index of 4.0, the wristwatch displays 4.8.

ADJ = (4.0 - 4.8) / 4.8 x 100 = -17

CAL = 25 - ADJ = 8

Set the correction factor to 8.

Example 2:

The UV generator is emitting a UV index of 8.0, the wristwatch displays 7.8.

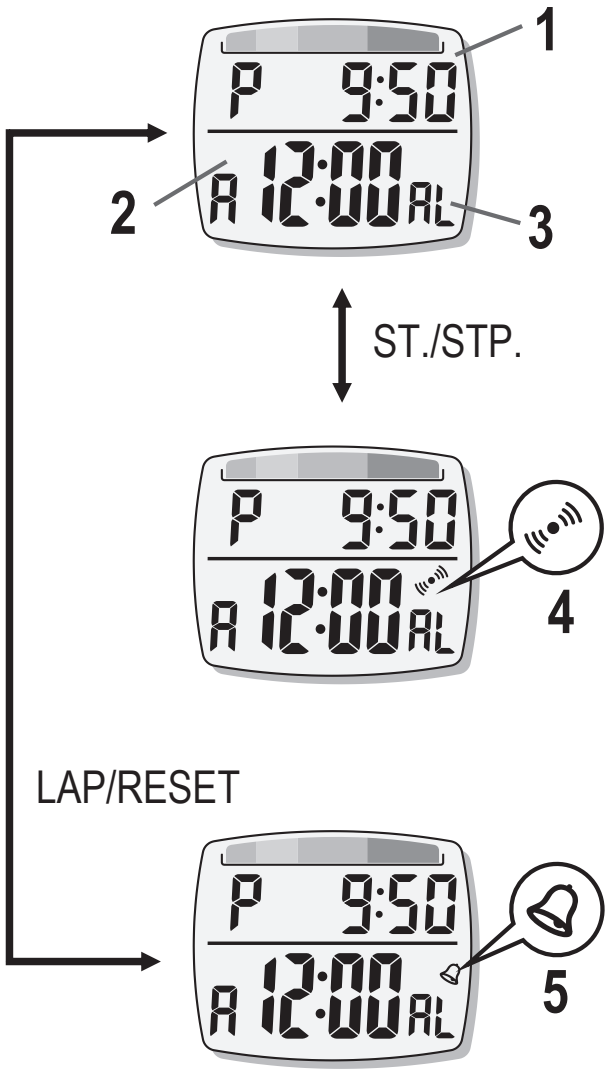
ADJ = (8.0 - 7.8) / 7.8 x 100 = 3

CAL = 25 - ADJ = 28

Set the correction factor to 28.

The standard setting of the wristwatch is CAL = 25.

12. Alarm Feature and Hour Signal

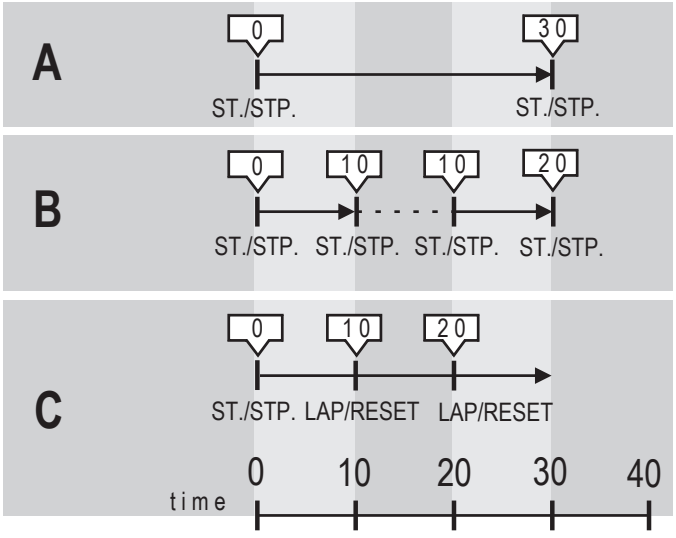


- First change to the alarm display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the alarm symbol "AL" (3) is displayed). The current time (1) is shown in the upper line and the currently set alarm time (2) is shown in the lower line.
- The "ST./STP." button can be used to switch on the hour signal (4) on or off.
- The "LAP/RESET" button can be used to switch on the alarm (5) on or off.
- To set the alarm time, press the "MODE" for approx. 2 seconds until the minutes of the alarm time start to flash.

  You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the alarm hours flash. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- If you briefly press the "MODE" button again, you return to the alarm minute setting.
- To exit the setting mode hold down the "MODE" button for approx. 2 seconds.

The alarm signal sounds for approximately 30 seconds at the alarm time. You can stop the alarm sound within that period by pressing any one of the "ST./STP.", "MODE" or "LAP/RESET" buttons.

13. Stop Watch

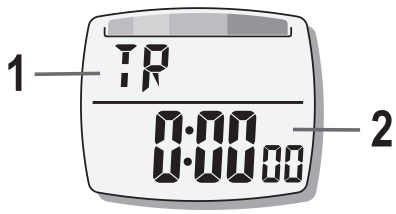


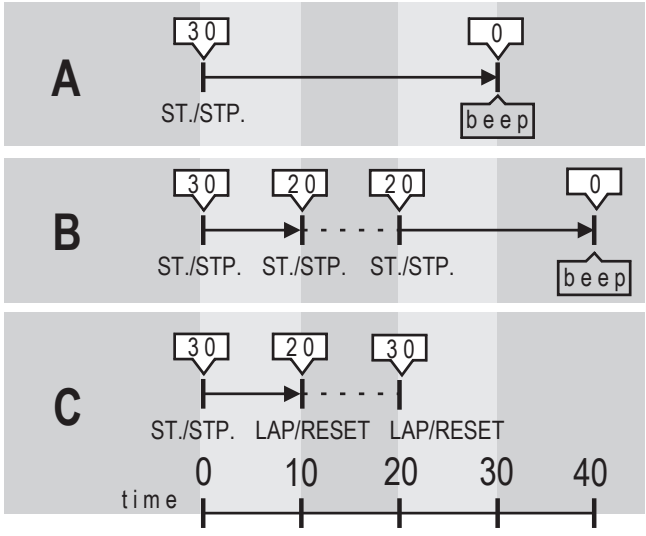
- First change to the stop watch display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the chronograph symbol "CH" (1) is displayed).
- The "ST./STP." button can be used to start and stop the stop watch (2) (see "A" in the figure on the left). The maximum time which can be measured is 9 hours, 59 minutes, 59.99 seconds.
- If the time measurement is to be continued, restart it with the "ST./STP." button (see "B").
- With the "LAP/RESET" button you can, for example, display an interim time, the time measurement continues on (see "C"); the seconds and minutes symbols flash in the display in the upper right next to the numbers.

  If the "LAP/RESET" button is pressed again the current time measurement is displayed again.

  While the interim time is being displayed, you can press the "ST./STP." and stop the internal time measurement. Briefly pressing the "ST./STP" button allows you to then show the time measurement.
- If the time measurement is stopper with the "ST./STP." button, the stop watch can be reset to "0:00:00" with the "LAP/RESET" button.

14. Countdown Timer





The countdown timer can be set to a maximum time of 23 hours, 59 minutes, 59 seconds which the wristwatch then counts down to "0:00:00", whereby an alarm signal sounds.

a) Adjusting the Timer

- First change to the countdown timer display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the timer symbol "TR" (1) is displayed).
- Start the setting mode by holding down the "MODE" button for approx. two seconds. The hours start to flash.
- You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the minutes flash. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Briefly press the "MODE" button, the seconds flash. You can increase the displayed value with the "ST./STP" button, the "LAP/RESET" button reduces the value (hold either button down for fast adjustment).
- Exit the setting mode by holding down the "MODE" button for an extended period.

b) Starting/Stopping the Timer

- First change to the countdown timer display mode (e.g. press the "MODE" button repeatedly until the timer symbol "TR" is displayed).
- Start the timer with the "ST./STP." button. With the same button you can pause the timer during a countdown.

  If the timer is paused, it can be reset to the time you originally set using the "LAP/RESET" button (se Chapter 14 a).
- 5 seconds before the completion of the countdown, a short signal tone is emitted once a second.
- When the timer countdown is complete (at "0:00:00") there is a 10 second signal tone. You can stop the signal tone within that period by pressing any one of the "ST./STP.", "MODE" or "LAP/RESET" buttons.

15. Replacing the Batteries

It is necessary to change the battery if the display contract is only showing weakly or no display appears anymore. We recommend to have the battery changed by a professional.

The base cover of the wristwatch must be removed to change the battery, remove the four small screws beforehand.

Note the orientation of the base cover of the wristwatch, as the sound signalling device is integrated within it. A small gold coloured spring creates the contact to the signalling device.

Carefully loosen the small locking hook and remove the empty battery (note the correct orientation, plus/+ points outwards towards you) and place a new "CR3032" type battery in the same orientation.

Replace the base cover in the correct orientation.

The small golden spring in the clock mechanism must press directly onto the signalling device in the base cover. Otherwise along with there being no possibility of an alarm signal or button press signal, there is also a danger of damaging the wristwatch!

Please also take care to ensure the rubber seal is seated correctly in the watch and is not caught in the thread or crushed.

Screw down the base cover firmly with the screws you removed initially. Do not exert any excessive force.

16. Maintenance and Cleaning

The wristwatch requires no servicing from you, do not ever take it apart, (apart from any necessary replacement of the battery).

Clean the wristwatch with a soft, clean and dry cloth. Clean the coverglass with extreme care in order to avoid causing scratches.

In order to ensure optimal function of the UV sensor and a correct display of the UV index, it is essential that you clean the glass before every measurement, otherwise the measurement may be incorrect due to dirt and dust.

Do not use abrasive cleaning agents, cleaning alcohol or other chemical solutions which could damage the housing or even impair operation.

17. Handling

The product is not a toy and must be kept out of the reach of children. It contains small swallowable small parts, glass (display), as well as batteries.

The product may not be opened or disassembled (apart from the battery replacement described in these operating instructions).

None of the components inside the product is to be maintained by the user. If you open/take apart the device, the license (CE) and the guarantee/warrantee expires as well.

Do not drop the product even from a low height as this might damage it.

18. Disposal

a) General Information

Electric and electronic devices must not be disposed of in the domestic waste.

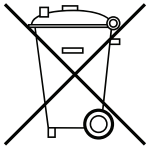
Once the product becomes unusable, dispose of it in accordance with the relevant statutory regulations.

b) Batteries and Rechargeable Batteries

You, as the consumer, are required by law (Battery Ordinance) to return all spent batteries/rechargeable batteries. Disposing of spent batteries/rechargeable batteries in the household waste is prohibited!

Contaminated batteries/rechargeable batteries are labelled with these symbols to indicate that disposal in domestic waste is forbidden.

The designations for the relevant heavy metals are: Cd=cadmium, Hg=mercury, Pb=lead (name on battery/ rechargeable battery, e.g. under the trash icons on the left).



You can return your exhausted batteries/rechargeable batteries free of charge to any authorized disposal station in your local authority, to our stores or to any other store where batteries/rechargeable batteries are sold.

You thus fulfil your statutory obligations and contribute to the protection of the environment.

19. Features and Technical Data

Calendar is pre-programmed from 2000 until 2099

12/24h interchangeable display format

Inbuilt UV sensor for UV index calculation

UV index display area: Bar display: 0-15 (Resolution 1.0)
Value display 0-25 (Resolution 0.1)

Countdown timer 23 hours, 59 minutes, 59 seconds, resolution 1 second

Stop watch 9 hours, 59 minutes, 59.99 seconds, resolution 1/100 second

Alarm feature and hour signal

EL background illumination

Adjustable synthetic watch strap

Waterproof (suitable for swimming, showering, bathing; but not suitable for diving!).

Battery type 1x CR2032 (Conrad order no. 652032, order 1)

Table des matières

F

Page

1. Introduction 60
2. Utilisation conforme 61
3. Etendue de la fourniture 61
4. Explication des symboles 61
5. Consignes de sécurité 62
6. Indications afférentes aux piles 63
7. Eléments de commande 64
8. Modes de fonctionnement et affichages de l'indicateur 65
9. Affichage de l´heure/de la date et de l´heure/de l´index UV 66
10. Régler l´heure et la date, choisir le mode 12 et 24 h 67
11. Index UV 68
    a) Effets du rayonnement UV 68
    b) Index UV, risque UV, code de couleurs 70
    c) Les différents types de peau 72
    d) Le capteur UV de la montre 73
    e) Commutation entre l´index UV momentané et l´affichage de la valeur de crête 74
    f) Réglage de la fonction alarme de l´index UV 75
    g) Calibrage du capteur UV 76

Page

12. Fonction réveil et signal des heures 78
13. Chronomètre 79
14. Durée du compte à rebours 80
    a) Réglage de la durée du compte à rebours 80
    b) Démarrage et arrêt de la durée 81
15. Remplacement des piles 82
16. Maintenance et nettoyage 83
17. Manipulation 83
18. Élimination 84
    a) Généralités 84
    b) Piles et accumulateurs 84
19. Caractéristiques techniques 85

1. Introduction

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions de l'achat du présent produit.

La compatibilité électromagnétique (CEM) de ce produit a été contrôlée et il est conforme aux exigences des directives européennes et nationales en vigueur. La conformité à ces directives a été prouvée et les documents et déclarations correspondants sont déposés chez le constructeur.

Afin de maintenir le produit dans son état actuel et d'assurer un fonctionnement sans risques, les utilisateurs sont tenus de suivre les instructions contenues dans le présent mode d'emploi !

Avant l'utilisation de ce produit, lisez attentivement l'intégralité du présent mode d'emploi et respectez toutes les instructions d'utilisation et consignes de sécurité !

Tous les noms de société et toutes les désignations de produit sont des marques déposées de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.

Pour toutes vos questions techniques, veuillez vous adresser au numéro suivant :

France : Tél. : 0892 897 777
Fax : 0892 896 002
e-mail : support@conrad.fr
Du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00, le samedi de 8h00 à 12h00

Suisse : Tél. : 0848/80 12 88
Fax : 0848/80 12 89
e-mail : support@conrad.ch
Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

2. Utilisation conforme

Le produit est une montre-bracelet qui dispose des fonctions alarme, minuterie et chronographe. Un capteur UV incorporé qui mesure et affiche le rayonnement UV selon l'index UV constitue la particularité de la montre.

Le produit ne doit pas être utilisé en remplacement de la technique de mesure professionnelle. Les valeurs mesurée ou les affichages du produits ne sont pas destinés à des fins commerciales ou à l´information destinée au public.

La montre-bracelet est étanche à l´eau (douche, baignade, natation, mais ne convient pas à la plongée !).

Le produit dans son ensemble ne doit être ni transformé, ni modifié.

Lisez attentivement l´intégralité de cette notice d´utilisation avant la mise en service du produit, respecter toutes les consignes de sécurité et les informations de la présente notice d´utilisation.

3. Etendue de la fourniture

- Montre-bracelet
- Instructions d'utilisation

4. Explication des symboles

Le symbole avec le point d'exclamation placé dans un triangle signale les informations importantes du présent mode d'emploi qui sont impérativement à respecter.

Le symbole de la « main » précède les recommandations et indications d´utilisation particulières.

5. Consignes de sécurité

En cas de dommages dus à la non-observation de ce mode d'emploi, la validité de la garantie est annulée. Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages consécutifs !

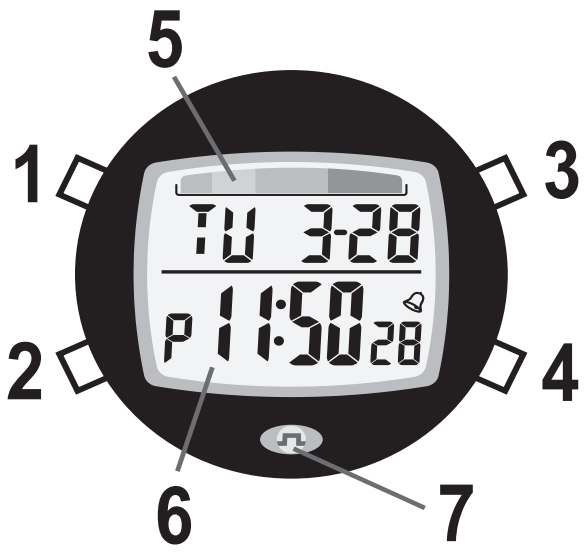
De même, le constructeur n'assume aucune responsabilité en cas de dommages matériels ou corporels résultant d'une utilisation non conforme de l'appareil ou du non-respect des présentes consignes de sécurité. Tout droit à la garantie s'éteint dans de tels cas !

- Pour des raisons de sécurité et d'homologation (CE), les transformations et/ou modifications arbitraires du produit sont interdites. Ne pas ouvrir ni démonter la montre (sauf pour remplacer les piles requises !).
- Ce produit n'est pas un jouet, tenez-le hors de portée des enfants. Le produit contient de petites pièces, du verre (écran) et une pile.
- La montre-bracelet est étanche à l´eau (douche, baignade, natation, mais ne convient pas à la plongée !).
- Ne laissez jamais le matériel d'emballage sans surveillance ; il pourrait devenir un jouet dangereux pour les enfants.
- Ce produit doit être manipulé avec précaution – les coups, les chocs, ou une chute, même d'une faible hauteur, peuvent l'endommager. Le verre est très sensible aux rayures.

6. Indications afférentes aux piles

- Tenez les piles hors de portée des enfants !
- Ne laissez pas les piles à la portée de tous, les enfants ou des animaux domestiques pourraient les avaler. Dans un tel cas, consultez immédiatement un médecin. Danger de mort !
- En cas de contact avec la peau, les piles qui fuient ou qui sont endommagées peuvent entraîner des brûlures à l'acide. Veuillez donc utiliser des gants de protection appropriés.
- Faites attention de ne pas court-circuiter les piles, ni de les jeter dans le feu. Risque d'explosion !
- Remplacer une pile vide dès que possible par une neuve (voir chapitre 15, remplacement des piles) ou retirez la pile usée de la montre.

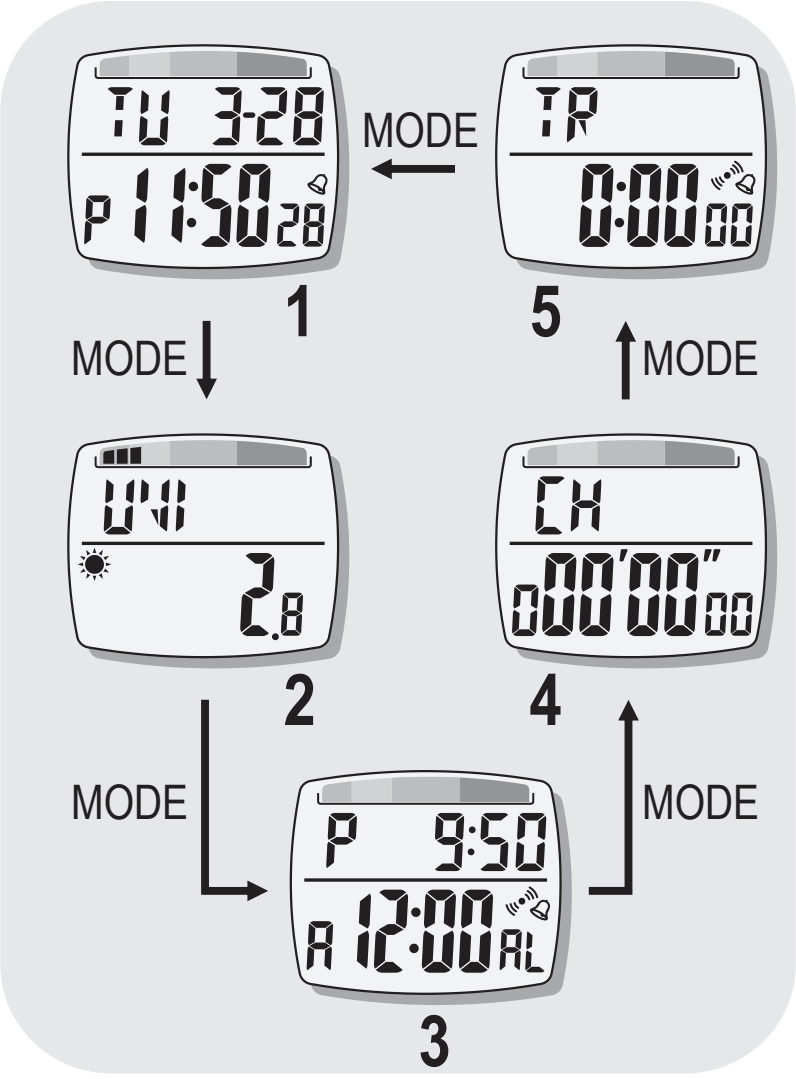
7. Eléments de commande



1 Touche « LIGHT »
2 Touche « MODE »
3 Touche « ST./STP. » (Start/Stop)
4 Touche « LAP/RESET »
5 Indicateur de l´index UV (avec code de couleurs)
6 Afficheur à cristaux liquides (LCD)
7 Capteur UV

La signification des touches et leur fonction dépendent du mode de fonctionnement actuel. Veuillez tenir compte du chapitre suivant.

8. Modes de fonctionnement et affichages de l'indicateur



Une brève pression sur la touche « MODE » permet de sélectionner 5 modes de fonctionnement différents de la montre :

1 Mode heure/date

2 Mode index UV

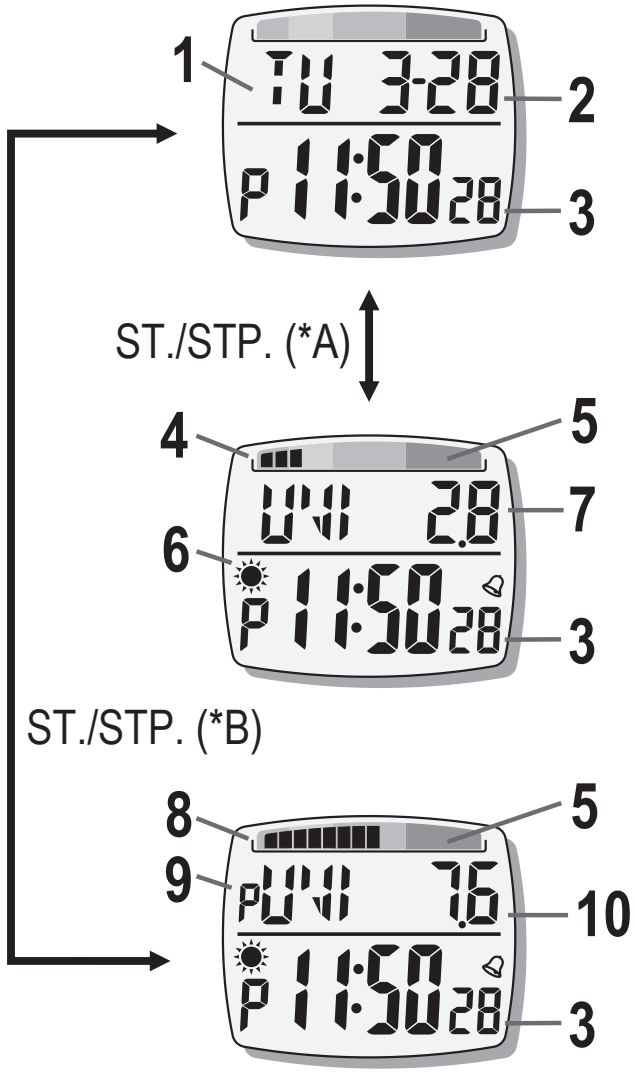
3 Mode alarme

4 Mode chronographe

5 Mode minuterie

Veuillez tenir compte des chapitres suivants pour utiliser les modes respectifs.

9. Affichage de l´heure/de la date et de l´heure/de l´index UV



Vous pouvez commuter entre la date et l´affichage de l´index UV en appuyant courtement sur la touche « ST./STP. » .

L´indicateur de l´index UV affiche soit l´index momentané (*A dans l´illustration à gauche) soit la valeur de crête (*B) s´affiche selon le type d´affichage que vous avez activé dans le mode index UV (voir chapitre 11.e).

1 = Jour de la semaine
2 = Date
3 = Heure (heures, minutes, secondes)
4 = Index UV momentané (affichage bargraphe)
5 = Code de couleurs pour l´index UV
6 = Symbole d´alarme pour l´index UV
7 = Index UV momentané (affichage en chiffres)
8 = Valeur de crête de l´index UV momentané (affichage bargraphe)
9 = Symbole de la valeur de crête de l´index UV
10 = Valeur de crête de l´index UV momentané (affichage en chiffres)

10. Régler l´heure et la date, choisir le mode 12 et 24 h

- Passez d´abord à l´affichage de l´heure (appuyer par ex. à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusqu´à l´heure soit affichée).
- Maintenez la touche « MODE » enfoncée pendant env. deux secondes jusqu´à ce que « 24Hr » ou « 12Hr » clignote. Vous pouvez sélectionne le mode 24h ou 12h en appuyant brièvement sur la touche « ST./STP. ». En mode 12 h, pour la première moitié de la journée un « A » précède les heures, dans la seconde moitié un « P ».
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les secondes clignotent. Une courte pression sur la touche « ST./STP. » permet de remettre les secondes à « 00 ».
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les minutes clignotent. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les heures clignotent. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », l´année clignote. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », l´ordre pour l´affichage du jour/mois clignote (« D-M » = jour/mois ou « M-D » mois/jour). Sélectionnez l´ordre souhaité en appuyant courtement sur la touche « ST./STP. » ou « LAP/RESET ».
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », le mois clignote. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », la date clignote. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Quittez le mode de réglage en appuyant plus longtemps sur la touche « MODE ».

11. Index UV

a) Effets du rayonnement UV

Le soleil émet en plus de la lumière visible un autre rayonnement que l´oeil humain ne peut percevoir. Alors que la lumière visible a une longueur d´onde d´env. 400 à 760 nm, le rayonnement UV se situe en dessous à env. 100 à 380 nm. Valable ici : Plus la longueur d´onde est courte, plus l´effet du rayonnement UV est nocif pour la peau.

Le rayonnement UV est divisé en trois catégories différentes :

- **UVA (315-380nm)**

  Ce rayonnement (env. 95% de l'ensemble du rayonnement UV qui arrive à la surface de la terre), est responsable du bronzage immédiat mais éphémère. Le coup de soleil est pratiquement exclu; aucune couche de protection ne se forme au niveau de la peau. Etant donné que le rayonnement UVA pénètre relativement profondément dans le tissu cutané, celui-ci entraîne un vieillissement de la peau et la formation de rides. Une peau sensible peut accuser des éruptions cutanées ou autres symptômes similaires et l'exposition au rayonnement accroît à long terme le risque de cancer cutané.

- **UVB (280-315nm)**

  Le reste du rayonnement UV qui atteint la surface de la terre (env. 35%) est responsable d´un bronzage lent mais durable de la peau. La peau forme une couche protectrice. Le rayonnement UVB entraîne rapidement un coup de soleil, ce qui peut avoir pour conséquence des dommages tardifs tels que le cancer de la peau.

- **UVC (100-280nm)**

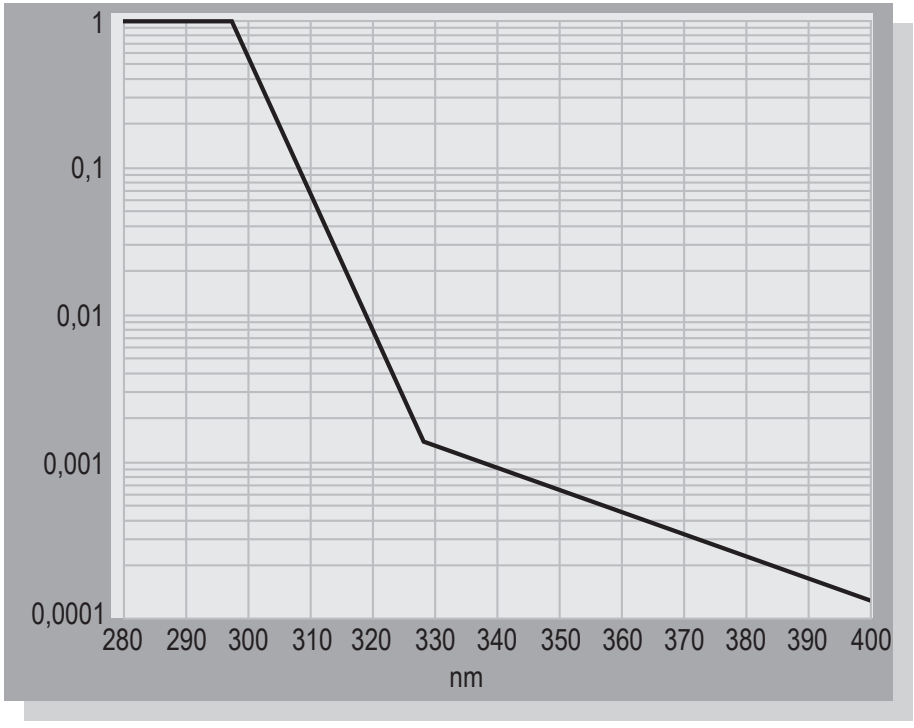
  Etant absorbé par l´atmosphère, ce rayonnement à ondes courtes n´atteint pas la surface de la terre.

Les effets du rayonnement UV sur la peau dépend d´un grand nombre de facteurs différents. On compte parmi ces facteurs non seulement la durée de l´exposition et le type de peau, mais aussi la nébulosité par ex., la position du soleil (soleil de midi par ex.), la saison, l´altitude, l´environnement (réflexion ou diffusion sur l´eau, le sable ou la neige augmentent l´effet), les vêtements utilisés ou une crème solaire éventuellement utilisée.

Il n´est quasiment pas possible de déterminer la durée pendant laquelle vous vous exposez au soleil sans avoir d´effets préjudiciables. Chaque peau est différente.

La peau des enfants est beaucoup plus sensible que celle d´un adulte. Cela peut augmenter le risque de cancer de la peau à l´âge adulte lorsque l´on s´est exposé souvent et sans protection sur une plage au soleil dans l´enfance.

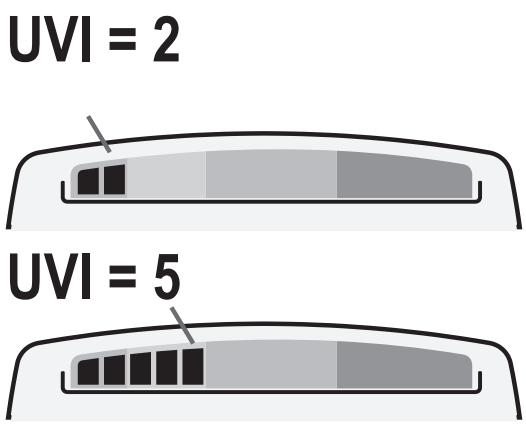
Vous trouverez des informations complémentaires non seulement dans Internet ou dans les ouvrages correspondants, mais aussi votre médecin ou pharmacien devrait pouvoir vous aider.



Le graphique gauche indique sous forme schématique la relation entre la longueur d´onde (valeurs inférieures en nm) et l´influence sur la peau de l´homme.

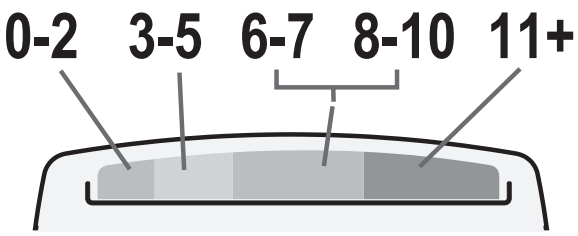
Comme déjà décrit ci-dessus, une longueur d´onde plus courte du rayonnement UV ont une influence beaucoup plus forte sur la peau!

b) Index UV, risque UV, code de couleurs



L´index UV (UVI) est une valeur chiffrée entre 0 et 10 (« 11+ » caractérise des valeurs encore supérieures) symbolisée en plus par un code de couleurs sur l´indicateur de la montre-bracelet.

Index UV	Niveau UV	Code de couleurs
0...2	Faible	Vert
3...5	Modéré	Jaune
6...7	Elevé	Rouge
8...10	Très élevé	Rouge
11+	Extrême	Pourpre



La montre-bracelet permet d´évaluer l´action du rayonnement UV sur la peau grâce à l´affichage de l´index UV (chiffre et affiche bargraphe avec code de couleurs).

Comme décrit précédemment, l´effet du rayonnement UV est différent chez chaque personne. L´indicateur de la montre ne peut être en aucun cas considéré comme pouvant assurer une exposition non dangereuse au soleil et au rayonnement UV.

La hauteur de la valeur dépend surtout de la position du soleil (et donc aussi de la saison et de la latitude géographique). D´autres facteurs jouent naturellement aussi un rôle important variable (atmosphère, temps, nébulosité, altitude, réflexion/diffusion sur l´eau, le sable ou la neige etc.).

En présence d´un ciel limpide, la valeur maximale est atteinte à midi (tenir compte de l´heure d´été !). Plus l´UVI est haut, plus les risques de coups de soleil sont élevés (plus le temps est court pour attraper un coup de soleil).

Les durées varient jusqu´à l´apparition d´un coup de soleil selon le type de peau.

Vous trouverez un sommaire des différents types de peau à la page suivante.

Exemples pour le type de peau II, peau non bronzée en Europe centrale :

UVI 0 à 1 :	Risque UV faible, coups de soleil invraisemblables, aucune mesure de protection utile
UVI 2 à 4 :	Risque UV modéré, coups de soleil possibles au bout de 30 minutes, mesures de protection utiles/ recommandées
UVI 5 à 7 :	Risque UV élevé, coups de soleil possibles au bout de 20 minutes, mesures de protection requises
A partir de UVI8 :	Risque fort, coups de soleil en moins de 20 minutes, mesures de protection absolument indispensables

c) Les différents types de peau

Comme mentionné précédemment, l´effet du rayonnement UV sur la peau dépend entre autres du type de peau.

- **Type de peau I (type celtique), temps d´auto-protection env. 3 à 10 minutes**

  Les personnes de ce type ont une peau très claire, des taches de rousseur, cheveux roux ou blond clair et les yeux bleus. Elles attrapent des coups de soleil déjà au bout de 3 à 10 minutes d'exposition au soleil et ne bronzent jamais.

- **Type de peau II (type germanique), temps d´auto-protection env. 10 à 20 minutes**

  Ces personnes ont les cheveux blonds/châtains et les yeux bleus, verts ou gris. La peau non bronzée rougit au soleil au bout de 10 à 20 minutes. Un bronzage modéré se manifeste avec le temps.

- **Type de peau III (type mixte), temps d´auto-protection env. 20 à 30 minutes**

  Ces personnes ont les cheveux blond foncé/bruns et les yeux bruns ou gris. L´exposition au soleil peut durer 20 à 30 minutes avant l´apparition d´un coup de soleil. Leur bronzage est très intense.

- **Type de peau IV (type méditerranéen), temps d´auto-protection env. 40 minutes**

  Ce type de peau correspond aux cheveux brun foncé/noirs et aux yeux marron; la peau est déjà brune à l´état non bronzé. Les coups de soleil apparaissent plutôt tard, la peau bronze vite.

- **Type V, temps d'auto-protection env. 60 minutes**

  Peau mate, yeux foncés et cheveux noirs caractérisent ces personnes. Leur peau ne bronze pratiquement plus, mais des coups de soleil sont possibles.

- **Type VI, temps d'auto-protection env. 90 minutes**

  Peau, yeux et cheveux noirs. Un bronzage n´est plus visible. Coups de soleil possibles lorsque la peau n´a plus été exposée au soleil pendant une durée prolongée.

Lesdits « temps d´auto-protection » correspondent à la durée maximale à laquelle on peut exposer la peau non bronzée au soleil sans qu´elle rougisse. Selon le type de peau, le temps d´auto-protection peut se situer entre 3 minutes (type I) et 90 minutes (type VI). Il est fixé pour l´index UV 8 (soleil de midi en été en Europe centrale).

Si l´index UV est supérieur (par ex. en haute montagne, dans les tropiques, en Méditerranée) ou en cas de réflexions/diffusions à proximité de l´eau, du sable ou de la neige, le temps d´auto-protection est nettement réduit. Pour une peau déjà bronzée, le temps d´auto-protection est supérieur (par pour les crèmes de bronzage, mais seulement pour les peaux réellement bronzées).

Une crème solaire prolonge grâce à son indice de protection la durée pendant laquelle on peut s´exposer au soleil sans coup de soleil (temps d´auto-protection * indice de protection).

Pour un temps d´auto-protection de 10 minutes, un indice de protection de 10 permet une durée de bain de soleil de 100 minutes. Mais pour des raisons de sécurité, il est recommandé de ne pas dépasser la moitié de cette durée.

L´application multiple de la crème solaire accroît la durée totale.

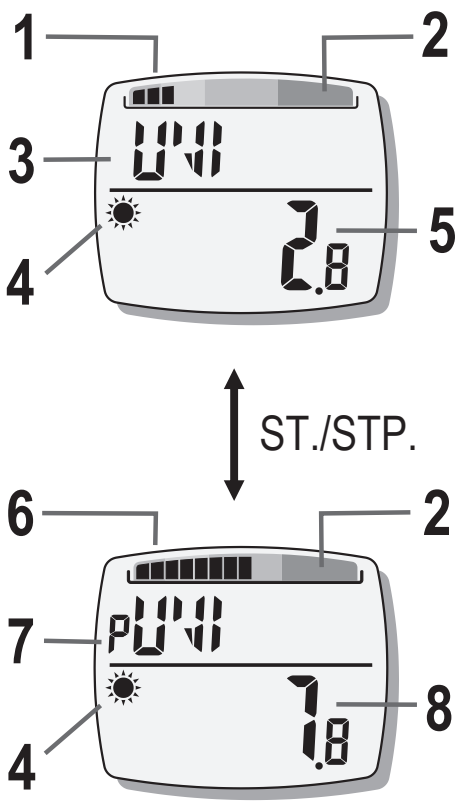
d) Le capteur UV de la montre

Le capteur UV est représenté par la petite surface ronde en bas de l'indicateur (voir chapitre7, pos. 7) qui porte en plus l´inscription « UV SENSOR ». Nettoyez le verre protecteur avant de procéder à une mesure.

Orientez le capteur si possible directement vers le soleil, bougez légèrement la montre-bracelet durant la mesure pour trouver une valeur maximale (activer éventuellement la fonction valeur de crête, voir page suivante).

- Une fois le mode index UV activé, le rayonnement UV est mesuré toutes les 2 secondes pendant 5 minutes et l´indicateur est actualisé.
- Au bout de 5 minutes, la mesure s´effectue toutes les 10 secondes pour économiser de l´énergie.

e) Commutation entre l´index UV momentané et l´affichage de la valeur de crête

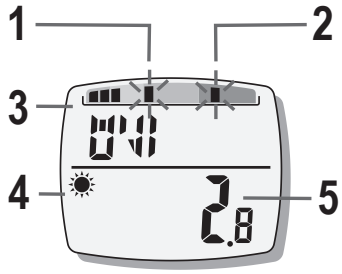


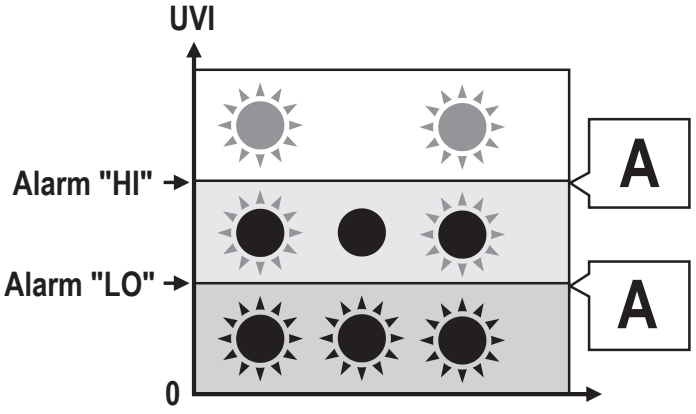
Pour l´affichage de la valeur de crête, la valeur maximale trouvée au cours d´une mesure est conservée et n´est pas écrasée par une valeur inférieure. Cela permet de relever très facilement la valeur maximale suite à une mesure.

- Appuyez brièvement et à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusqu´à ce que l´index UV s´affiche dans la ligne inférieure de l´indicateur.
- Une brève pression sur la touche « ST./STP. » permet de commuter entre la valeur mesurée de l´index UV momentané (illustration supérieure) et la valeur de crête/maximale (illustration inférieure).
- La valeur de crête/maximale enregistrée peut être remise à « 0.0 » quand vous actionnez plus longtemps la touche « LAP/RESET ».

1 = Index UV momentané (affichage bargraphe)
2 = Code de couleurs pour l´index UV
3 = Index UV momentané (« UVI »)
4 = Symbole d´alarme pour l´index UV
5 = Index UV momentané (affichage en chiffres)
6 = Valeur de crête de l´index UV momentané (affichage bargraphe)
7 = Valeur de crête de l´index UV (« PUVI » = crête UVI)
8 = Valeur de crête de l´index UV momentané (affichage en chiffres)

f) Réglage de la fonction alarme de l´index UV





Le symbole d´alarme clignote.

Seules les dents sur le pourtour du symbole clignotent.

Le symbole d´alarme ne clignote pas.

Deux valeurs UV différentes peuvent être réglées pour lesquelles une alarme (durée de 10 secondes) est émise (voir « A » dans le graphique à gauche, en bas) quand elles sont atteintes ou dépassées.

- Passez d´abord à l´affichage de l´index UV (appuyer plusieurs fois sur la touche « MODE » par ex., jusqu´à ce que l´index UV s´affiche dans la ligne inférieure).
- « LO » apparaît sur l´indicateur et deux tirets « -- » clignotent. L´alarme d'UV inférieurs peut être réglée ici (voir graphique gauche, alarme « LO »).
- La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide). Si « -- » est réglé, l´alarme est arrêtée.
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », « HI » s´affiche sur l´indicateur et deux tirets « -- » clignotent; l´alarme d´UV supérieurs peut être réglée ici (voir graphique gauche, alarme « HI »).
- La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide). Si « -- » est réglé, l´alarme est arrêtée.
- Maintenez la touche « MODE » enfoncée pendant 2 secondes pour quitter le mode de réglage, ou courtement pour accéder au mode de calibrage (« CAL » clignote sur l´indicateur, voir paragraphe suivant).

g) Calibrage du capteur UV

Important :

La montre-bracelet et le capteur UV ont déjà été correctement calibrés à l´usine. Un nouveau calibrage n'est par conséquent pas nécessaire. Il peut s´avérer pertinent lorsque vous utilisez la montre dans un lieu ayant une couche d´ozone moindre pour que la valeur affichée soit correcte.

Un nouveau calibrage n´est possible que si vous disposez d´un générateur d´UV spécial, approprié pour le calibrage de l´index UV ou s vous connaissez l´index UV exact sur le lieu d´utilisation de la montre-bracelet (par ex. à proximité d´une station de mesure spéciale).

N´utilisez pas les valeurs des programmes radio ou télévision par ex. Ceux-ci peuvent être très différents de votre emplacement. Cela n´aboutit à aucune amélioration du réglage d´usine !

Si, à la suite de cet avertissement, vous voulez quand même calibrer le capteur UV, veuillez procéder comme suit:

- Passez d´abord à l´affichage de l´index UV (appuyer plusieurs fois sur la touche « MODE » par ex., jusqu´à ce que l´index UV s´affiche dans la ligne inférieure).
- « LO » s´affiche sur l´indicateur (voir chapitre 11f), réglage de l´alarme d´UV inférieurs).
- Appuyez courtement sur la touche « MODE », « HI » s´affiche sur l´indicateur (voir chapitre 11f), réglage de l´alarme d´UV supérieurs).
- Appuyez courtement sur la touche « MODE », « CAL » s´affiche sur l´indicateur et une valeur, « 25 » par ex., clignote dans la ligne inférieure.

  Un chiffre qui clignote correspond à une valeur de correction qui peut être réglée avec les touches « ST./STP. » ou « LAP/RESET » (appuyer plus longtemps sur la touche respective pour le réglage rapide). Tenez compte des exemples indiqués à la page suivante pour calculer la valeur de correction.
- Maintenez la touche « MODE » enfoncée durant 2 secondes pour quitter le mode de réglage.

Vous avez besoin des données suivantes :

- l´index UV correct (par ex. d´un générateur UV spécial);
- l´index UV qu´affiche la montre-bracelet lorsqu´elle est exposée à la lumière UV du générateur d´ultraviolets.

Exemple 1 :

Le générateur UV fournit un index UV de 4,0, la montre indique 4,8.

ADJ = (4.0 - 4.8) / 4.8 x 100 = -17

CAL = 25 - ADJ = 8

Réglez un facteur de correction de 8.

Exemple 2 :

Le générateur UV fournit un index UV de 8,0, la montre indique 7,8.

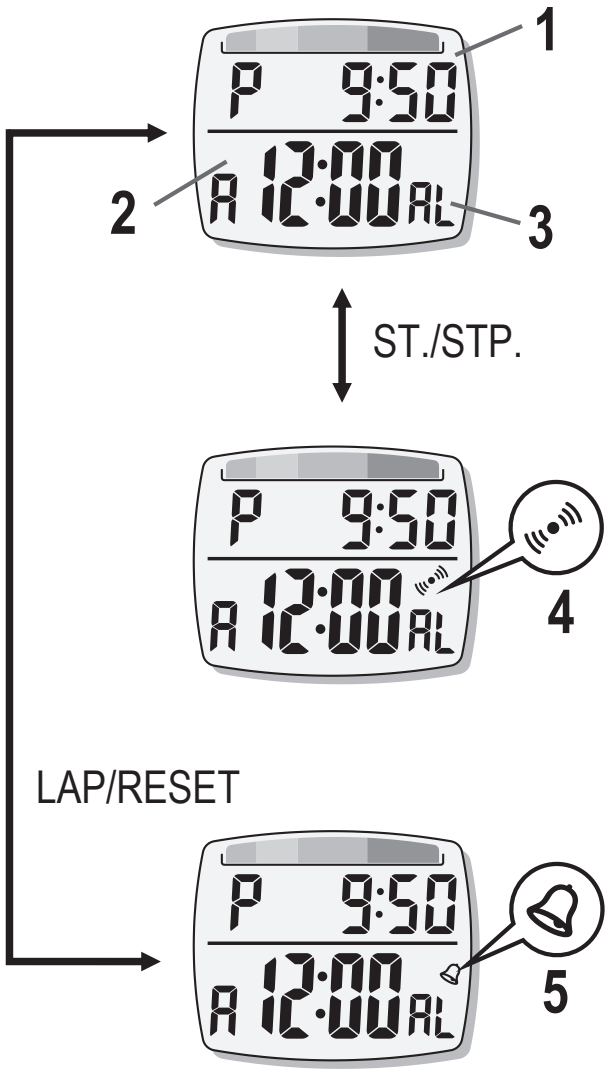
ADJ = (8,0 - 7,8) / 7,8 x 100 = 3

CAL = 25 - ADJ = 28

Réglez un facteur de correction de 28.

La valeur CAL est égale à 25 dans le réglage de base de la montre-bracelet.

12. Fonction réveil et signal des heures

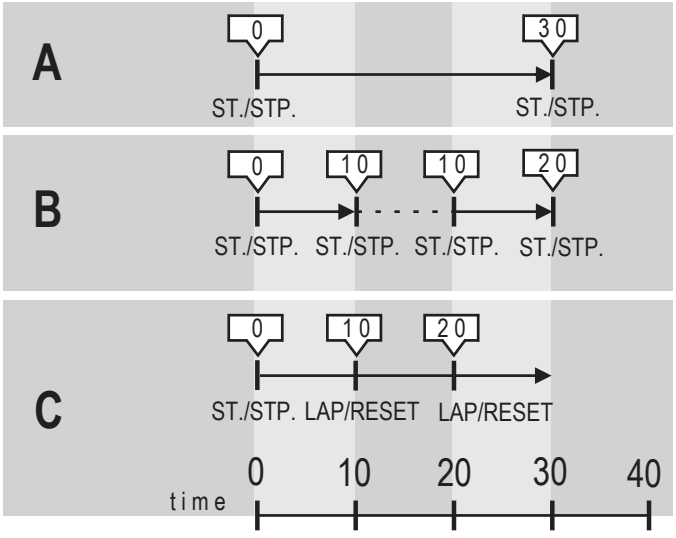


- Passez d´abord à l´affichage de l´heure de réveil (appuyer par ex. à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusqu´à le symbole réveil « AL » (3) soit affiché). L´heure actuelle (1) est affichée dans la ligne supérieure, et l´heure de réveil actuellement réglée (2) dans la ligne supérieure.
- La touche « ST./STP. » permet d´activer et de désactiver le signal des heures.
- Avec la touche « LAP/RESET » vous activez et désactivez la fonction réveil (5).
- Pour régler l´heure de réveil, maintenez la touche « MODE » enfoncée pendant deux secondes jusqu´à ce que les minutes se mettent à clignoter.

  La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les heures de l´heure de réveil clignotent. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Lorsque vous réappuyez courtement sur la touche « MODE », vous passez à nouveau au réglage des minutes de l´heure de réveil.
- Maintenez la touche « MODE » enfoncée durant 2 secondes pour quitter le mode de réglage.

Le signal d´alarme est émis pendant env. 30 secondes à l´heure de réveil. Arrêtez le signal d'alarme avant en appuyant brièvement sur une des 3 touches « ST./STP. », « MODE » ou « LAP/RESET ».

13. Chronomètre

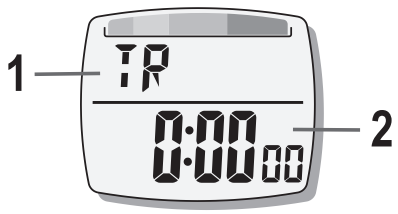


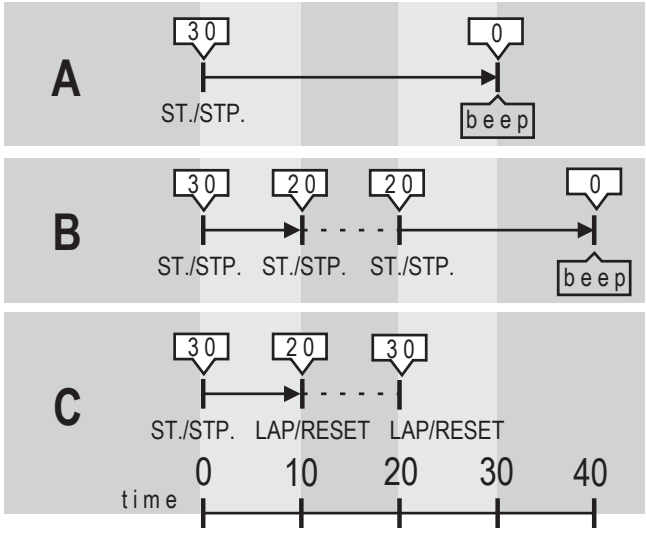
- Passez d´abord à l´affichage du chronomètre (appuyer par ex. à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusque le symbole du chronomètre « CH » (1) soit affiché).
- Avec la touche « ST./STP. » le chronomètre (2) commence et arrête le chronométrage (voir « A » sur l´illustration à gauche). La durée maximale du chronométrage est de 9 heures, 59 minutes, 59.99 secondes.
- Si vous voulez poursuivre le chronométrage, redémarrez-le avec la touche « ST./STP. » (voir « B »).
- La touche « LAP/PRESET » permet d´afficher un temps intermédiaire mais le chronométrage continue à compter de façon interne (voir « C »); les symboles des secondes et des minutes clignotent sur l´indicateur en haut et à droite, à côté des chiffres.

  En réappuyant sur la touche « LAP/PRESET », le chronométrage actuel apparaît de nouveau.

  Vous pouvez aussi appuyer sur la touche « ST./STP. » pendant l´affichage d´un temps intermédiaire, le compte interne sera arrêté. Une pression sur la touche « ST./STP ». permet d´afficher ensuite le chronométrage.
- Lorsque le chronométrage est arrêté via la touche « ST./STP. », le chronomètre est remis à « 0:00:00 » avec la touche « LAP/PRESET ».

14. Durée du compte à rebours





Il est possible de régler un temps de maximum 23 heures, 59 minutes, 59 secondes pour le compteur qui compte à rebours jusqu´à « 0:00:00 », permettant d´émettre un signal d´alarme.

a) Réglage de la durée du compte à rebours

- Passez d´abord à l´affichage de la durée du compte à rebours (appuyer par ex. à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusque le symbole du timer « TR » soit affiché).
- Démarrez le mode de réglage en maintenant la touche « MODE » enfoncée pendant env. deux secondes. Les heures commencent à clignoter.
- La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les minutes clignotent. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Appuyez brièvement sur la touche « MODE », les secondes clignotent. La touche « ST./STP. » permet d´augmenter la valeur affichée, la touche « LAP/RESET » de la réduire (appuyer plus longuement sur la touche respective pour le réglage rapide).
- Quittez le mode de réglage en appuyant plus longtemps sur la touche « MODE ».

b) Démarrage et arrêt du compte à rebours

- Passez d´abord à l´affichage du compte à rebours (appuyer par ex. à plusieurs reprises sur la touche « MODE » jusque le symbole du timer « TR » soit affiché).
- Démarrez le compteur avec la touche « ST./STP. ». Vous pouvez arrêter le compteur à rebours avec la même touche pour une pause pendant le compte à rebours.

  Lorsque le compteur est stoppé, il peut être remis à la valeur que vous avez réglée (voir chapitre 14a) avec la touche « LAP/RESET“.
- 5 secondes avant l´écoulement de la durée du compte à rebours, un bref signal sonore est émis toutes les secondes.
- Un signal sonore est émis pendant 10 secondes lorsque la durée du compte à rebours s´écoule (pour « 00:00:00). Arrêtez le signal avant en appuyant brièvement sur une des 3 touches « ST./STP. », « MODE » ou « LAP/RESET ».

15. Remplacement des piles

La pile doit être remplacée lorsque le contraste de l´indicateur est très faible ou qu´il n´y a plus d´affichage. Nous vous recommandons de faire remplacer la pile par un spécialiste.

Le couvercle du fond de la montre doit être enlevé pour changer la pile, retirez auparavant les quatre petites vis.

Notez l´orientation du couvercle étant que l´émetteur de signaux est intégré dans celui-ci. Un petit ressort couleur or établit le contact avec l´émetteur de signaux.

Détachez précautionneusement le petit crochet de fermeture et retirez la pile vide (notez la bonne orientation, plus/+ est tourné vers l´extérieur par rapport à vous) et insérez dans le même sens une pile neuve de type « CR2032 ».

Replacez le couvercle dans le bon sens.

Le petit ressort en or dans le mécanisme d´horloge doit appuyer directement sur l´émetteur de signaux dans le couvercle du fond. Le cas échéant, le signal réveil ou la tonalité de confirmation n´est pas possible, la montre-bracelet risque également d´être endommagée !

Veillez aussi à ce que le joint caoutchouc soit correctement positionné dans la montre et ne soit pas écrasé.

Serrez à fond le couvercle avec les vis enlevées au départ. Mais ne forcez pas.

16. Maintenance et nettoyage

La montre-bracelet ne demande aucun entretien, ne la démontez jamais (sauf pour remplacer la pile).

Nettoyez la montre avec un chiffon doux, propre et sec. Nettoyez le verre avec précaution, le cas échéant cela peut laisser des rayures.

Pour assurer le parfait fonctionnement du capteur UV et l´affichage correct de l´index UV, nettoyer le verre avec précaution avant chaque mesure, le cas échéant, la poussière ou la saleté peut fausser les résultats de mesure.

N´utiliser en aucun cas des nettoyants agressifs, de l'alcool de nettoyage ou des solutions chimiques car ces produits pourraient attaquer le boîtier ou nuire au bon fonctionnement de l’appareil.

17. Manipulation

Ce produit n'est pas un jouet, tenez-le hors de portée des enfants. Le produit contient de petites pièces susceptibles d´être avalées, du verre (écran) et des piles.

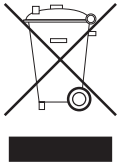
Le produit ne doit pas être ouvert ou démonté (excepté pour le remplacement des piles comme décrit dans la notice d´utilisation).

Aucune pièce nécessitant un entretien ne se trouve à l'intérieur du produit. Ouvrir/démonter le produit annule la validité de la garantie (CE).

Une chute même d'une faible hauteur provoque un endommagement du produit.

18. Élimination

a) Généralités



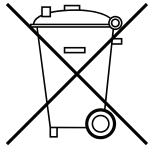
Les appareils électriques et électroniques ne doivent pas être jetés dans les ordures ménagères !

Si le produit est devenu inutilisable, il convient alors de procéder à son élimination conformément aux dispositions légales en vigueur.

b) Piles et accumulateurs

Le consommateur final est légalement tenu (ordonnance relative à l´élimination des piles usagées) de rapporter toutes les piles et accumulateurs usés, il est interdit de les jeter dans les ordures ménagères!

Les piles et accumulateurs qui contiennent des substances toxiques sont caractérisés par les symboles ci-contre, qui indiquent l´interdiction de jeter les piles et accumulateurs dans les ordures ménagères.



Les désignations pour le métal lourd décisif sont : Cd=cadmium, Hg=mercure, Pb=plomb (La désignation se trouve sur la pile ou l´accumulateur, par ex. sous les symboles de la poubelle illustrés à gauche).

Vous pouvez rapporter gratuitement vos piles et accus usagés aux centres de récupération de votre commune, à nos succursales ou à tous les points de vente de piles et d'accumulateurs.

Vous répondez ainsi aux exigences légales et contribuez à la protection de l'environnement.

19. Données techniques et caractéristiques

Calendrier préprogrammé de 2000 à 2099

Format d´affichage 12/24h commutable

Capteur UV intégré pour le calcul de l´index UV

Plage d´affichage de l´index UV: Affichage bargraphe: 0-15 (résolution 1.0)
Affichage de valeur: 0-25 (résolution 0.1)

Compte à rebours : 23 heures, 59 minutes, 59 secondes, résolution 1 seconde

Chronomètre: 9 heures, 59 minutes, 59,99 secondes, résolution 1/100 seconde

Fonction réveil, signal des heures

Rétroéclairage électroluminescent

Bracelet en plastique réglable

Etanche à l´eau (baignade, douche, natation possibles mais inapproprié pour la plongée!)

Type de pile: 1x CR2032 (n° de référence Conrad 652032, en commander 1x)

Inhoud

NL

Pagina

1. Inleiding 88
2. Voorgeschreven gebruik 89
3. Omvang van de levering 89
4. Verklaring van symbolen 89
5. Veiligheidsvoorschriften 90
6. Batterijrichtlijnen 91
7. Bedieningselementen 92
8. Bedrijfsmodi en aanduidingen op het display 93
9. Weergave van uur/datum resp. uur/UV-index 94
10. Uur/datum instellen, 12/24h-modus selecteren 95
11. UV-index 96
    a) Invloed van UV-straling 96
    b) UV-index, UV-belasting, kleurcode 98
    c) De verschillende huidtypes 100
    d) De UV-sensor in het armbanduurwerk 101
    e) Overschakelen tussen de momentane UV-index en de piekwaarde-indicatie 102
    f) Alarmfunctie voor de UV-index instellen 103
    g) UV-sensor ijken 104

Pagina

12. Wekfunctie en urensignaal 106
13. Chrono 107
14. Aftel-timer 108
a) Timertijd instellen 108
b) Timer starten/stoppen 109
15. Batterijen vervangen 110
16. Onderhoud en reiniging 111
17. Algemeen gebruik 111
18. Afvalverwijdering 112
a) Algemeen 112
b) Batterijen en accu´s 112
19. Technische gegevens 113

1. Inleiding

Geachte klant,

Hartelijk dank voor de aanschaf van dit product.

Het product is EMC-gekeurd en voldoet aan de voorwaarden van de geldende Europese en nationale richtlijnen. De CE-conformiteit werd aangetoond. De betreffende verklaringen bevinden zich bij de fabrikant.

Volg de instructies van de gebruiksaanwijzing op om deze status van het apparaat te handhaven en een ongevaarlijke werking te garanderen!

Lees vóór de ingebruikneming van dit product de volledige gebruiksaanwijzing door en neem alle bedienings- en veiligheidsvoorschriften in acht!

Alle voorkomende bedrijfsnamen en productaanduidingen zijn handelsmerken van de betreffende eigenaren. Alle rechten voorbehouden.

Bij technische vragen kunt u zich wenden tot onze helpdesk.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.conrad.nl of www.conrad.be.

2. Voorgeschreven gebruik

Het product dient als armbanduurwerk met alarm-, timer- en chrono-functie. Als bijzonderheid is een UV-sensor ingebouwd, die de UV-straling meet en de UV-index aangeeft.

Het product mag niet worden gebruikt als vervanging voor de professionele meettechniek. De meetwaarden resp aanduidingen op het product zijn niet geschikt voor commerciële indicaties doeleinden of publieksinformatie.

Het armbanduurwerk is waterdicht (douche, bad, zwemmen, maar ongeschikt voor duiken!).

Het gehele product mag niet worden gewijzigd of omgebouwd.

Lees de handleiding voor u het product in gebruik neemt aandachtig en volledig door, houd rekening met alle veiligheidsaanwijzingen en de informatie uit deze handleiding.

3. Omvang van de levering

- Armbanduurwerk
- Gebruiksaanwijzing

4. Verklaring van symbolen

Het symbool met het uitroepteken in een driehoek wijst op belangrijke aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing die in ieder geval nageleefd moeten worden.

Het „hand“ symbool wijst op speciale tips en aanwijzingen voor de bediening van het product.

5. Veiligheidsvoorschriften

Bij schade veroorzaakt door het niet opvolgen van de gebruiksaanwijzing vervalt het recht op garantie. Voor vervolgschade die hieruit ontstaat, zijn wij niet aansprakelijk!

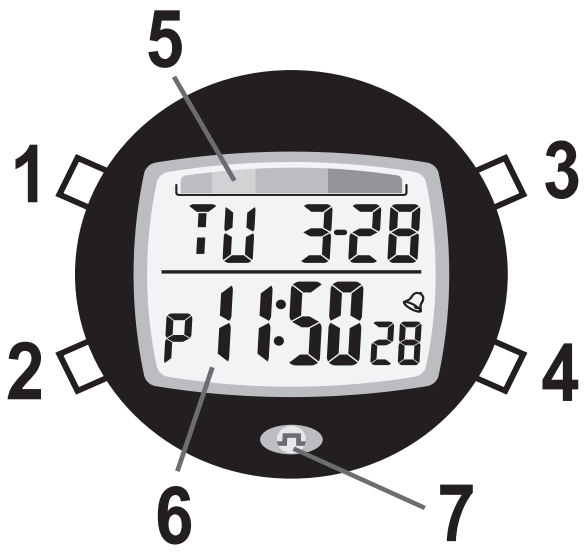
Wij zijn niet verantwoordelijk voor materiële schade of persoonlijk letsel veroorzaakt door ondeskundig gebruik of het niet opvolgen van de veiligheidsvoorschriften. In dergelijke gevallen vervalt elke mogelijkheid tot aanspraak op garantie!

- Omwille van veiligheids- en toelatingsredenen (CE) is het eigenhandig ombouwen en/of wijzigen van het product niet toegestaan. Open/demonteer het niet (tenzij om ev. de batterijen te vervangen).
- Het product is geen speelgoed, het hoort niet thuis in kinderhanden. Het product bevat kleine onderdelen, glas (display) en een batterij.
- Het armbanduurwerk is waterdicht (douche, bad, zwemmen, maar ongeschikt voor duiken!).
- Laat het verpakkingsmateriaal niet achteloos liggen. Dit kan voor kinderen gevaarlijk speelgoed zijn.
- Behandel het product voorzichtig. Door stoten, schokken of een val - zelfs van geringe hoogte - kan het worden beschadigd. Het glas is zeer krasgevoelig.

6. Batterijrichtlijnen

- Houd batterijen buiten bereik van kinderen.
- Laat batterijen niet achteloos liggen; er bestaat het gevaar dat deze door kinderen of huisdieren worden ingeslikt. Raadpleeg bij inslikken onmiddellijk een arts. Levensgevaar!
- Lekkende of beschadigde batterijen kunnen bij huidcontact bijtende wonden veroorzaken; draag in dit geval beschermende handschoenen.
- Sluit batterijen niet kort of werp ze niet in vuur! Er bestaat kans op explosiegevaar!
- Vervang een lege batterij zo snel mogelijk door een nieuwe (zie hoofdstuk 15, Vervangen van de batterij) of verwijder de gebruikte batterij uit het armbanduurwerk.

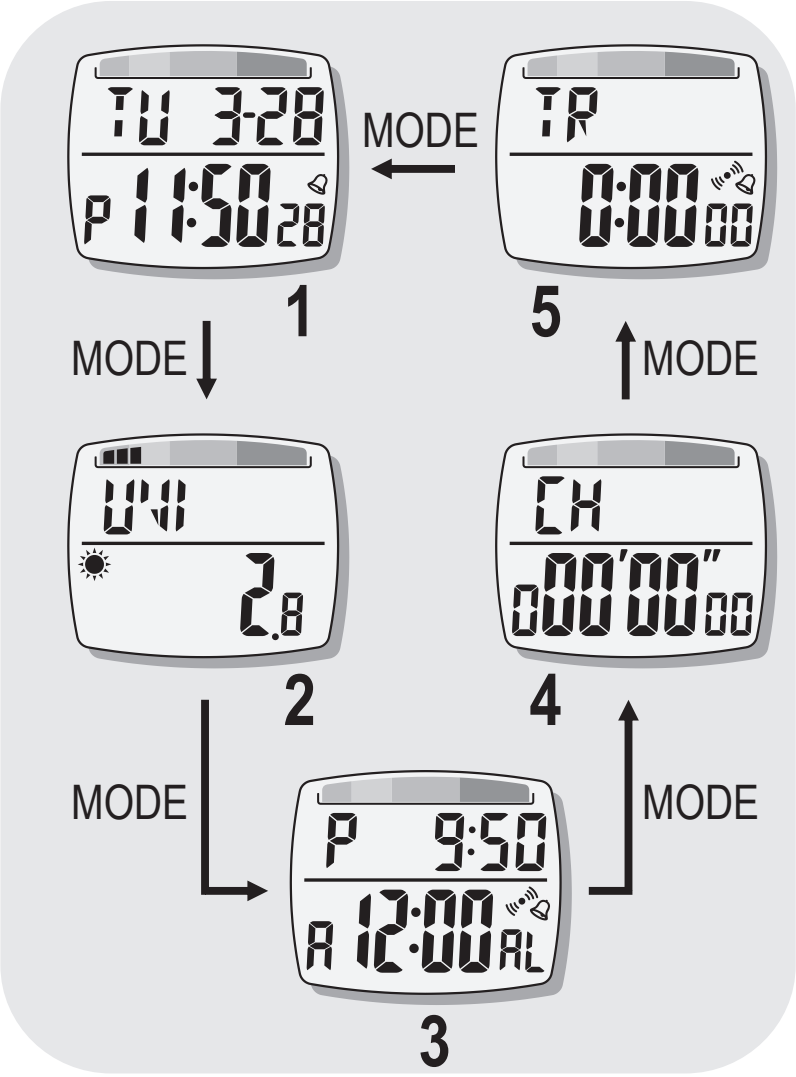
7. Bedieningselementen



1 Toets "LIGHT"
2 Toets "MODE"
3 Toets "SST./STP." (Start/Stop)
4 Taste "LAP/RESET"
5 UV-index indicatie (met kleurcode-achergrond)
6 LC-display
7 UV-sensor

De betekenis van de toetsen en hun functie hangt af van de actuele bedrijfsmodus. Hou rekening met de volgende hoofdstukken.

8. Bedrijfsmodi en aanduidingen op het display



Door kort indrukken van de toets "MODE" kunt u de 5 verschillende bedrijfsmodi van het armbanduurwerk selecteren:

1 Uur-/datum-modus

2 UV-index modus

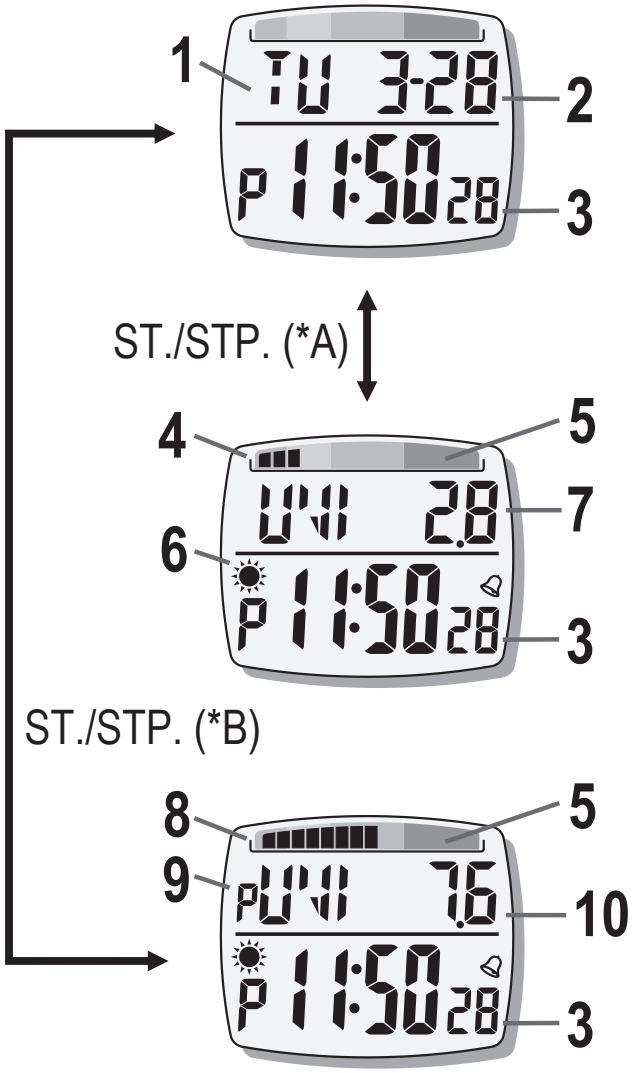
3 Dagalarm-modus

4 Chrono-modus

5 Timer-modus

Om de betrokken bedrijfsmodus te gebruiken, rekening houden met de volgende paragrafen.

9. Weergave van uur/datum resp. uur/UV-index



U kunt hier met een korte druk op de toets "ST./STP." overschakelen tussen de datum en de weergave van de UV-index.

Als UV-index indicatie wordt ofwel de momentane UV-index (*A op de afbeelding links) of de piekwaarde (*B) weergegeven, naargelang de weergavemodus die u voor de UV-index activeerde (zie hoofdstuk 11. e).

1 = Weekdag
2 = Datum
3 = Tijdweergave (uren, minuten, seconden)
4 = Momentane UV-index (staafgrafiek)
5 = Kleurcode voor UV-index
6 = Alarmsymbool voor UV-index
7 = Momentane UV-index (getalwaarde)
8 = Piekwaarde UV-index (staafgrafiek)
9 = Piekwaarde-symbool voor de UV-index
10 = Piekwaarde UV-index (getalwaarde)

10. Uur/datum instellen, 12/24h-modus selecteren

- Ga eerst naar de tijdweergave (bijv. meerdere keren drukken op de toets "MODE", tot de tijd zichtbaar wordt).
- Houd de toets "MODE" ongeveer twee seconden ingedrukt, tot "24Hr" resp. "12Hr" knippert. Met een korte druk op de toets "ST./STP." kunt u kiezen tussen de 24h- of de 12u-modus. In de 12h-modus wordt voor de eerste helft van de dag "A" zichtbaar voor de uren, in de tweede helft van de dag een "P".
- Druk kort op de toets "MODE", de seconden knipperen. Met een korte druk op de toets "ST./STP." worden de seconden op "00" gereset.
- Druk kort op de toets „MODE“. De minuten knipperen. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets „MODE“. De uren knipperen. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets "MODE", het jaar knippert. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets "MODE", de volgorde voor het weergeven van dag/maand knippert ("D-M" = dag/maand resp. "M-D") maand/dag). Selecteer de gewenste volgorde met een korte druk op de toets "ST./STP." resp. "LAP/RESET".
- Druk kort op de toets „MODE“. De maand knippert. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets "MODE", de datum knippert. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Verlaat de instelmodus, door de toets "MODE" langer in te drukken.

11. UV-index

a) Invloed van UV-straling

De zon geeft naast het zichtbare licht ook andere straling af, die echter onzichtbaar is voor het menselijke oog. Terwijl het zichtbare licht een golflengte heeft van 400-760nm, ligt de UV-straling met 100-380nm daaronder. Daarbij geldt: Hoe korter de golflengte, hoe sterker de schadelijke inwerking van de UV-straling op de huid.

De UV-straling wordt in drie verschillende gebieden ingedeeld:

- **UV-A (315-380nm)**

  Deze straling (ongeveer 95% van de totale UV-straling, die het aardoppervlak raakt) zorgt voor een snel bruin worden, maar die kleur blijft niet zo lang. Het komt praktisch nooit tot zonnebrand; er wordt geen beschermingslaag in de huid opgebouwd. Omdat de UV A-straling toch wel diep in het huidweefsel binnendringt, leidt ze tot een veroudering van de huid, en de vorming van vouwen. Een gevoelige huid kan o.a. huiduitslag gaan vertonen; op de lange termijn vergroot het gevaar voor huidkanker.

- **UV-B (280-315nm)**

  De rest van de UV-straling, die het aardoppervlak treft (ong. 5%), veroorzaakt een trage, maar lang aanhoudende bruining van de huid. De huid bouwt een beschermlaag op. UV B-straling leidt snel tot zonverbranding, wat later schade zoals huidkanker tot gevolg kan hebben.

- **UV-C (100-280nm)**

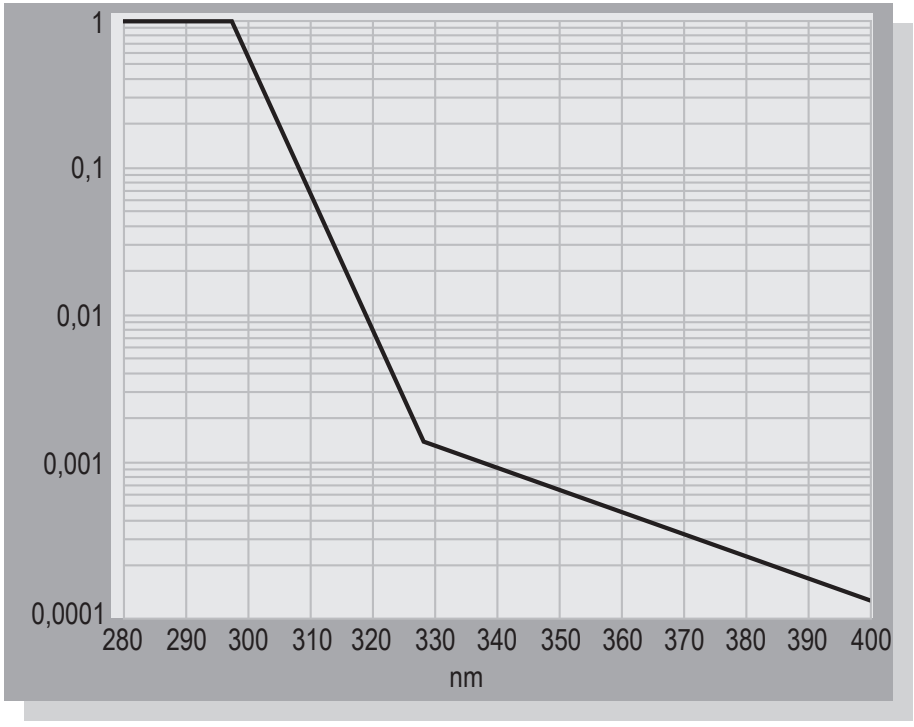
  Deze kortegolfstraling bereikt het aardoppervlak niet; ze wordt door de atmosfeer, geabsorbeerd.

De invloed van de UV-straling op de huid hangt af van veel verschillende factoren. Daartoe behoren niet alleen de duur van de blootstelling en het huidtype, maar bijvoorbeeld ook de bewolking, de stand van de zon (bijv. middag), het seizoen, de geografische hoogte, de omgeving (reflectie resp. verstrooiing aan het water, zand of sneeuw verhogen de werking), de gebruikte kleding en een ev. gebruikte zonbeschermingscrème.

Hoe lang u zich bijgevolg in de zon kunt ophouden, zonder schade op te lopen, laat zich dus nauwelijks voorspellen. Elke huid is anders.

De huid van kinderen is veel gevoeliger als die van een volwassene. Dit kan er toe leiden dat het risico op huidkanker op valwassen leeftijd sterk toeneemt, indien men bijv. als kind vaak onbeschermd op het strand in de zon bevond.

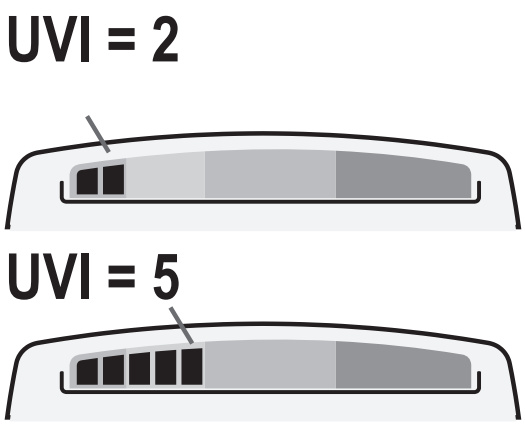
Nadere informatie vind u niet alleen op het internet of de betrokken literatuur; ook uw arts of apotheker kunnen u helpen.



De afbeelding links geeft schematisch de verhouding van de golflengte (onderste waarde in nm) tot de invloed op de menselijke huid.

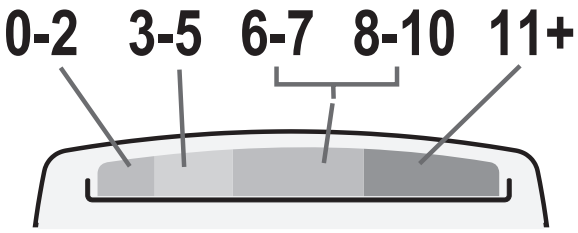
Zoals hierboven al beschreven heeft een kortere golflengte UV-straling een veel grotere invloed op de huid!

b) UV-index, UV-belasting, kleurcode



De UV-index (UVI) is een getalwaarde tussen 0 en 10 ("11+" kenmerkt nog hogere waarden), extra aangegeven met een kleurcode op het display van het armbanduurwerk.

UV-index	UV-belasting	Kleurcode
0...2	Laag	Groen
3...5	Gemiddeld	Geel
6...7	Hoog	Rood
8...10	Zeer hoog	Rood
11+	Extreem	Paars



Door de indicatie van de UV-index (getalwaarde, samen met staafgrafiek met kleurcode) maakt dit armbanduurwerk het inschatten mogelijk van de inwerking van de UV-straling op de huid.

Zoals reeds beschreven, is de invloed van UV-straling op ieder individu anders De indicatie van het armbanduurwerk mag daarom in geen geval worden aanzien als een garantie, dat u zich zonder gevaar kunt blootstellen aan de zon en dus aan de UV-straling.

De hoogte van de waarde hangt vooral af van de stand van de zon (en daarmee ook van het seizoen en de geografische breedte). Verder spelen natuurlijk nog andere factoren een uiteenlopend sterke rol (atmosfeer, weer, bewolking, hoogteligging, reflecties/verstrooiing aan het water, zand of sneeuw enz.).

Bij onbewolkte hemel wordt de maximale waarde rond het middaguur bereikt (denk om het zomeruur!). Hoe hoger de UVI, hoe hoger het risico op verbranding door de zon (resp. hoe korter de tijd, waarop zonverbranding optreedt).

Naargelang het huidtype gelden er uiteenlopende tijden, tot zonnebrand optreedt.

Een overzicht van de verschillende huidtypes vindt u op de volgende pagina.

Voorbeelden voor huidtype II bij een ongebruinde huid in Midden-Europa:

UVI 0 tot 1: Lage UV-belasting, zonnebrand onwaarschijnlijk, geen beschermingsmaatregelen nodig

UVI 2 tot 4: Gemiddelde UV-belasting, zonnebrand na 30 minuten mogelijk, beschermingsmaatregelen zinvol/ aanbevolen

UVI 5 tot 7: Hoge UV-belasting, zonnebrand na 20 minuten mogelijk, beschermingsmaatregelen aanbevolen

Vanaf UVI 8: Zeer hoge UV-belasting, zonnebrand na minder dan 20 minuten, beschermingsmaatregelen absoluut noodzakelijk

c) De verschillende huidtypes

Zoals eerder al vermeld, is de invloed van de UV-straling op de menselijke huid o.a. afhankelijk van het huidtype.

- **Huidtype I (Keltisch type), eigen beschermingstijd ong. 3-10 minuten**

  Mensen met dit huidtype hebben een opvallend heldere huid met zomersproeten, roodachtig of lichtblond haar en blauwe ogen. Ze krijgen al na 3-10 minuten in de zon zonnebrand, en worden nooit bruin.

- **Huidtype II (Germaans type), eigen beschermingstijd ong. 10-20 minuten**

  Deze mensen hebben blond/lichtbruin haar en blauwe, groene of grijze ogen. Ongebruinde huid wordt na een verblijf van 10 tot 20 minuten in de zon al rood. Mettertijd zet ook een matig bruin worden in.

- **Huidtype III (gemengd type), eigen beschermingstijd ong. 20-30 minuten**

  Donkerblond/bruin haar en bruine resp. grijze ogen kenmerken deze mensen. Het oponthoud in de zon kan 20-30 minuten bedragen, voor er zonnebrand begint. Mettertijd wordt de huid sterk bruin.

- **Huidtype IV (Meditteraans type), eigen beschermingstijd ong. 40 minuten**

  Dit huidtype is herkenbaar aan donkerbruin/zwart haar en bruine ogen; de huid is ook in ongebruinde toestand al bruinachtig. Zonnebrand treedt pas laat op; de huid wordt snel bruin.

- **Huidtype V, eigen beschermingstijd ong. 60 minuten**

  Donkerbruine huid, donkere ogen en zwarte haren zijn de eigenschappen van deze mensen. De huid bruint nauwelijks nog na, maar het kan toch komen tot zonnebrand.

- **Huidtype VI, eigen beschermingstijd ong. 90 minuten**

  Kenmerken zijn een zwarte huid, ogen en haren. Bruinen is niet meer zichtbaar. Zonnebrand is mogelijk indien de huid gedurende langere tijd niet meer aan de zon blootgesteld was.

De zgn. "Eigen beschermingstijd" is de tijd, gedurende dewelke men ingebruinde huid maximaal aan de zon kan blootstellen, zonder dat het rood worden van de huid begint. Naargelang het huidtype ligt de eigen beschermingstijd tussen 3 minuten (huidtype I) en 90 minuten (huidtype VI). Ze wordt vastgelegd bij UV-index 8 (middagzon in de zomer in Midden-Europa).

Ligt de UV-index hoger (bijv. hooggebergte, tropen, Middellandse Zee) of bij reflecties/verstrooiingen in de buurt van water, zand of sneeuw, dan wordt de eigen beschermingstijd sterk verminderd. Bij een voorgebrande huid is de eigen beschermingstijd hoger (niet bij bruiningscrèmes, maar alleen bij "correct" gebruinde huid).

Een zonnecrème verlengt door haar lichtbeschermingsfactor de tijd, die men in de zon kan doorbrengen zonder zonnebrand (eigen beschermingstijd * lichtbeschermingsfactor).

Bij een eigen beschermingstijd van 10 minuten leidt een lichtbeschermingsfactor van 10 tot een zonnebad-duur van 100 minuten. Deze tijd mag veiligheidshalve echter niet veel meer dan voor de helft worden gebruikt!

Het meerdere keren insmeren verhoogt de totale duur niet.

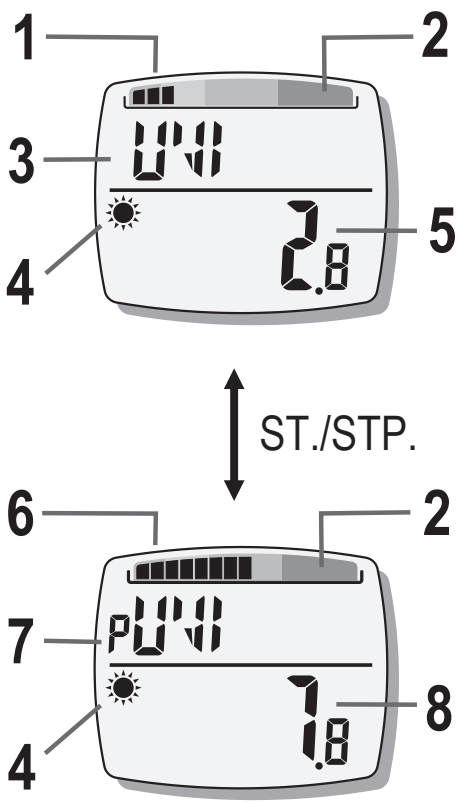
d) De UV-sensor in het armbanduurwerk

De UV-sensor is het kleine ronde vlak onderaan het display (zie hoofdstuk 7, pos. 7), waarboven de tekst "UV SENSOR" staat. Reinig het afdekglas voor u meet.

Richt de sensor zo rechtsreeks mogelijk op de zon, en beweeg het armbanduurwerk tijdens de meting een beetje, om een maximale waarde te vinden (ev. de piekwaarde-functie activeren, zie de volgende pagina).

- Nadat de UV index-modus ingeschakeld werd, gebeurt in de volgende 5 minuten om de 2 seconden een meeting van de UV-straling en een bijwerken van de indicatie op het display.
- Na deze 5 minuten wordt slechts om de 10 seconden een meting uitgevoerd, om stroom te sparen.

e) Overschakelen tussen de momentane UV-index en de piekwaarde-indicatie

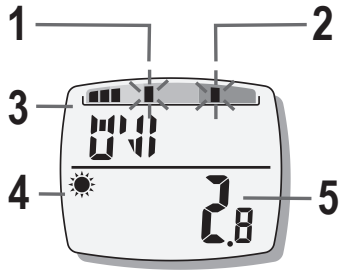


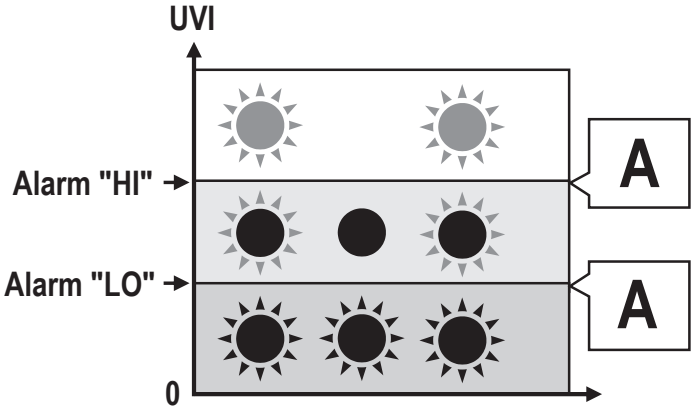
Bij de piekwaarde-indicatie blijft de bij een meting aangetroffen maximale waarde op het display behouden, en wordt niet door een kleinere meetwaarde overschreven. Op die manier kan na een meting gemakkelijk de maximale waarde worden afgelezen.

- Druk enkele keren kort op de toets "MODE", tot de UV-index op de onderste regel van het display zichtbaar wordt.
- Door kort indrukken van de toets "ST./STP." wordt overgeschakeld tussen de momentane UV index-meetwaarde (bovenste afbeelding) en de piek-/maximale waarde (onderste afbeelding).
- De opgeslagen piek-/maximaalwaarde kan op "0.0" worden gereset, door de toets "LAP/RESET" langer in te drukken.

1 = Momentane UV-index (staafgrafiek)
2 = Kleurcode voor UV-index
3 = Momentane UV-index ("UVI")
4 = Alarmsymbool voor UV-index
5 = Momentane UV-index (getalwaarde)
6 = Piekwaarde UV-index (staafgrafiek)
7 = Piekwaarde UV-index ("PUVI" = piek UVI)
8 = Piekwaarde UV-index (getalwaarde)

f) Alarmfunctie voor de UV-index instellen





Alarmsymbool knippert

Alleen de pieken aan de rand van het alarmsymbool knipperen

Alarmsymbool knippert niet

Er kunnen twee verschillende UV-waarden worden ingesteld, bij het bereiken waarvan een alarm (duur 10 seconden) hoorbaar wordt (zie "A" op de afbeelding links beneden).

- Ga eerst naar de indicatie van de UV-index (bijv. meerdere keren op de toets "MODE" drukken, tot op de onderste regel de UV-index zichtbaar wordt).
- Op het display wordt nu "LO" zichtbaar, en twee streepjes "--" gaan knipperen. Hier kan het onderste UV-alarm worden ingesteld (zie afbeelding links, alarm "LO").
- Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen). Als "--" wordt ingesteld, dan is het alarm uitgeschakeld.
- Druk kort op de toets "MODE"; op het display wordt "HI" zichtbaar en twee streepjes "--" gaan knipperen: hier kan het bovenste UV-alarm ingesteld worden (zie afbeelding links, alarm "HI").
- Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen). Als "--" wordt ingesteld, dan is het alarm uitgeschakeld.
- Houd de toets "MODE" gedurende 2 seconden ingedrukt, om de instelmodus te verlaten, of kort, om naar de ijkingsmodus te gaan ("CAL" knippert op het display, zie volgend deel).

g) UV-sensor ijken

Let alstublieft op het volgende:

Het armbanduurwerk resp. de UV-sensor werden van in de fabriek geijkt. Opnieuw ijken is normaal gezien niet nodig. Maar het kan zinvol zijn, als u het armbanduurwerk gaat gebruiken op een plaats waar de ozonlaag dunner is, opdat de aangegeven waarde correct zou zijn.

Opnieuw ijken is slechts dan mogelijk, als u ofwel beschikt over een speciale UV-generator, die geschikt is voor het ijken van een UV-index, of indien u de exacte UV-index op de plaats van gebruik van het armbanduurwerk kent (bijv. in de buurt van een speciaal UV-meetstation).

Gebruik niet de waarde van bijv. radio- of TV-uitzendingen. Deze kunnen sterk afwijken van de waarde op de plaats waar u zich bevindt. Daardoor wordt de fabrieksinstelling geenszins verbeterd!

Indien u ondanks deze waarschuwing de UV-sensor toch wilt ijken, ga dan tewerk als volgt:

- Ga eerst naar de indicatie van de UV-index (bijv. meerdere keren op de toets "MODE" drukken, tot op de onderste regel de UV-index zichtbaar wordt).
- Op het display wordt nu "LO" zichtbaar (zie hoofdstuk 11 f), Instelling van het onderste UV-alarm).
- Druk kort op de toets "MODE", op het display wordt "HI" zichtbaar (zie hoofdstuk 11 f, Instelling van het bovenste UV-alarm).
- Druk kort op de toets "MODE", op het display wordt "CAL" weergegeven, en op de onderste regel knippert een waarde, bijv. "25".

  Bij het knipperende getal gaat het om een correctiewaarde, die met de toetsen "ST./STP." resp. "LAP/RESET" kan worden gewijzigd (de betrokken toets langer indrukken om sneller te wijzigen). Hou voor het berekenen van de correctiewaarde rekening met de voorbeelden op de volgende pagina.
- Hou de toets "MODE" 2 seconden ingedrukt, om de instelmode te verlaten.

U heeft de volgende gegevens nodig:

- De juiste UV-ondex (bijv. van een speciale UV-generator)
- De UV-index, die het armbanduurwerk aangeeft, als het is blootgesteld aan het UV-licht van de UV-generator

Voorbeeld 1:

De UV-generator levert een UV-index van 4.0, het armbanduurwerk toont een waarde van 4.8.

ADJ = (4.0 - 4.8) / 4.8 x 100 = -17

CAL = 25 - ADJ = 8

Stel een correctiewaarde van 8 in.

Voorbeeld 2:

De UV-generator levert een UV-index van 8,0, het armbanduurwerk toont een waarde van 7,8.

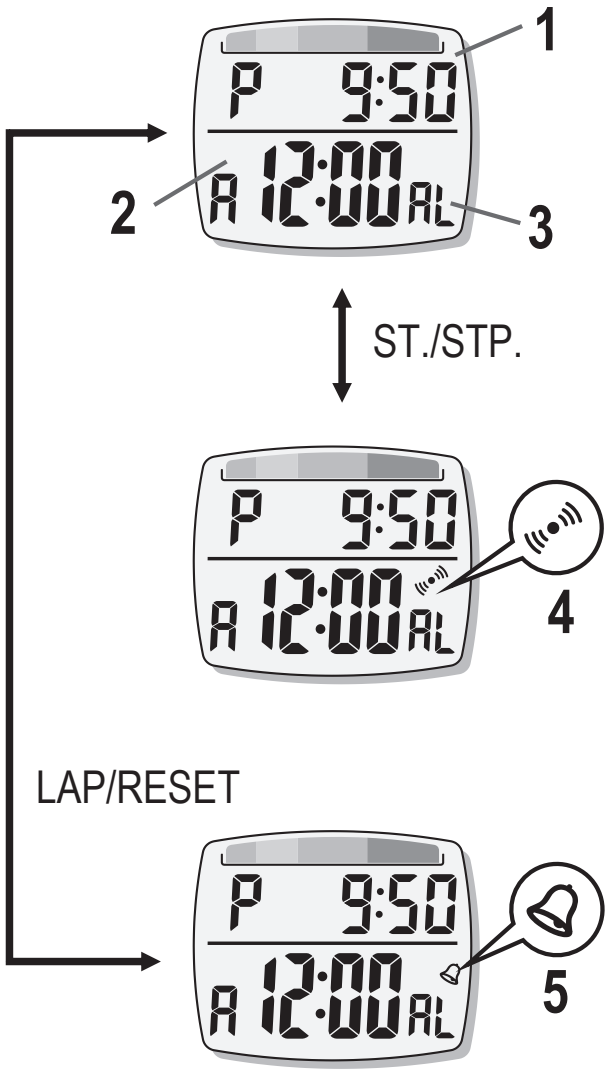
ADJ = (8,0 - 7,8) / 7,8 x 100 = 3

CAL = 25 - ADJ = 28

Stel een correctiewaarde van 28 in.

In de basisinstelling van het armbanduurwerk is de waarde CAL = 25.

12. Wekfunctie en urensignaal

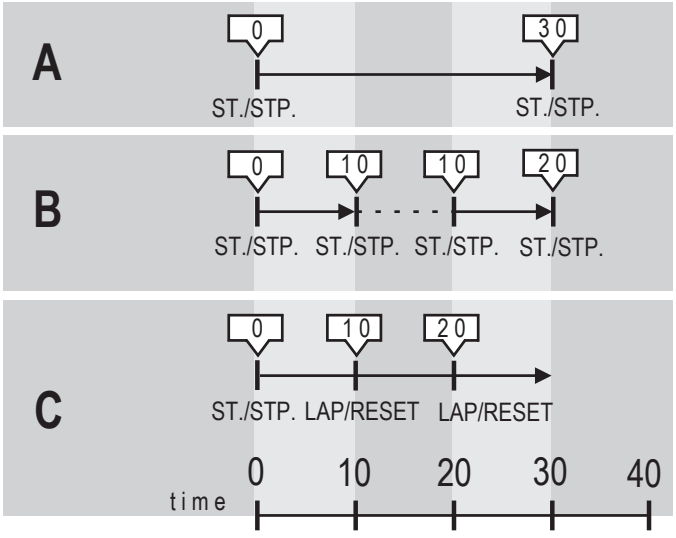


- Ga eerst naar de weergave van de wektijd (bijv. meerdere keren drukken op de toets "MODE", tot het weksymbool "AL" (3) zichtbaar wordt). Op de bovenste regel wordt de actuele tijd (1) en op de onderste regel de momentaan ingestelde wektijd (2) aangegeven.
- Met de toets "ST./STP." wordt het uursignaal (4) in- resp. uitgeschakeld.
- Met de toets "LAP/RESET" wordt de wekfunctie (5) in- resp. uitgeschakeld.
- Om de wektijd in te stellen houdt u de toets "MODE" ongeveer twee seconden ingedrukt, tot de minuten van de wektijd beginnen te knipperen.

  Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets "MODE", de uren van de wektijd gaan knipperen. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Indien u de toets "MODE" nogmaals kort indrukt, keert u terug naar het instellen van de minuten van de wektijd.
- Hou de toets "MODE" 2 seconden ingedrukt, om de instelmode te verlaten.

Het alarmsignaal wordt bij de wektijd ong. 30 seconden lang hoorbaar. Beëindig het alarmsignaal eerder, door kort te drukken op een van de drie toetsen "ST./STP.", "MODE" of "LAP/RESET".

13. Chrono

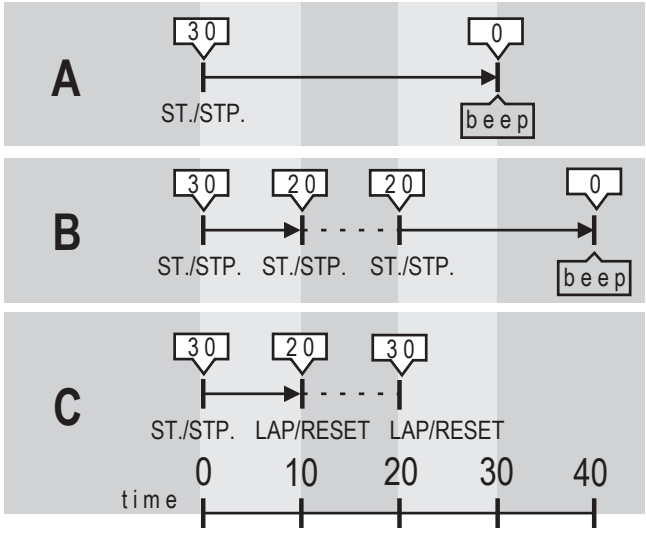


- Ga eerst naar de weergave van chrono (bijv. meerdere keren drukken op de toets "MODE", tot het chronosymbool "CH" (1) zichtbaar wordt).
- Met de toets "ST./STP." begint en beëindigt chrono (2) de tijdmeting (zie "A" op de afbeelding links). De maximale duur van de tijdmeting bedraagt 9 uren, 59 minuten, 59.99 seconden.
- Om de tijdmeting verder te zetten start u deze opnieuw met de toets "ST./STP." (zie "B").
- Met de toets "LAP/RESET" wordt bij. een tussentijd zichtbaar, de tijdmeting loopt intern gewoon verder (zie "C"); op het display knipperen de seconde- en minuutsymbolen boven rechts naast de cijfers.

  Als de toets "LAP/RESET" nogmaals wordt ingedrukt, dan wordt de actuele tijdmeting opnieuw zichtbaar.

  U kunt ook tijdens de weergave van een tussentijd op de toets "ST./STP." drukken, dan stopt het interne tellen. Met een druk op de toets "ST./STP" gaat u aansluitend over naar de weergave van de tijdmeting.
- Indien de tijdmeting gestopt werd met de toets "ST./STP." dan wordt de chrono met de toets "LAP/RESET" terug gereset op "0:00:00".

14. Aftel-timer



Bij de countdown-timer kan een tijd van maximaal 23 uren, 59 minuten, 59 seconden ingesteld worden, gedurende dewelke wordt afgeteld naar "0:00:00", waarna een alarmsignaal hoorbaar wordt.

a) Timertijd instellen

- Ga eerst naar de weergave van de countdown-timer (bijv. meerdere keren drukken op de toets "MODE", tot het timersymbool "TR" (1) zichtbaar wordt).
- Start de instelmodus door de toets "MODE" zowat twee seconden ingedrukt te houden. De uren beginnen te knipperen.
- Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets „MODE“. De minuten knipperen. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Druk kort op de toets "MODE", de seconden knipperen. Met de toets "ST./STP." wordt de weergegeven tijd verhoogd, met de toets "LAP/RESET" verminderd (de betrokken toets langer indrukken om te versnellen).
- Verlaat de instelmodus, door de toets "MODE" langer in te drukken.

b) Timer starten/stoppen

- Ga eerst naar de weergave van de countdown-timer (bijv. meerdere keren drukken op de toets "MODE", tot het timersymbool "TR" zichtbaar wordt).
- Start de timer met de toets "ST./STP.". Met dezelfde toets kunt u de timer gedurende een pauze tijdens de countdown stoppen.

  Als de timer gestopt is, kan hij met de toets "LAP/RESET" op de door u ingestelde waarde (zie hoofdstuk 14. a) worden gereset.
- 5 seconden voor het einde van de timertijd wordt om de seconde een korte signaaltoon hoorbaar.
- Bij afloop van de timertijd (bij "0:00:00") klinkt gedurende 10 seconden een signaaltoon. Beëindig het signaal eerder, door kort te drukken op een van de drie toetsen "ST./STP.", "MODE" of "LAP/RESET".

15. Batterijen vervangen

Het vervangen van de batterijen is noodzakelijk, van zodra het contrast van het display zwak wordt, of er geen aanduiding meer verschijnt. We adviseren het vervangen van de batterijen over te laten aan een vakman.

Voor het vervangen van de batterijen moet de bodemplaat van het armbanduurwerk worden afgenomen; verwijder eerst de vier kleine schroeven.

Let duidelijk op de oriëntatie van het deksel, omdat daarin de signaalgever geïntegreerd is. Een kleine goudkleurige veer zorgt voor contact met de signaalgever.

Los de kleine sluithaak voorzichtig en neem de lege batterij (let op de juiste oriëntatie, plus/+ wijst naar buiten en naar u toe) en plaats een nieuwe batterij van het type "CR2032" met dezelfde oriëntatie.

Plaats het deksel met de juiste oriëntering terug.

De kleine gouden veer in het uurwerk moet direct op de signaalgever in het deksel drukken. In het andere geval is er niet alleen geen weksignaal of toetsbedieningstoon mogelijk, er bestaat ook gevaar op beschadiging van het armbanduurwerk!

Let er verder op, dat de afdichtingsrubber van het uurwerk juist zit, en niet gekwetst wordt.

Schroef het deksel met de in het begin weggenomen schroeven terug vast. Gebruik daarbij geen geweld.

16. Onderhoud en reiniging

Het armbanduurwerk is voor u onderhoudsvrij. Demonteer het nooit (behoudens een ev. vervangen van de batterij).

Reinig het armbanduurwerk met een droge, schone en zachte doek. Reinig het glas zeer voorzichtig, anders kunnen krassen ontstaan.

Voor een perfecte werking van de UV-sensor en een correcte indicatie van de UV-index moet het glas voor elke meting zorgvuldig worden gereinigd: ander komt het tot verkeerde meetwaarden door vuil of stof.

Gebruik in geen geval agressieve schoonmaakmiddelen of oplosmiddelen, reinigingsalcohol of andere chemische oplossingen, aangezien die de behuizing kunnen aantasten of de goede werking kunnen schaden.

17. Algemeen gebruik

Het product is geen speelgoed, het hoort niet thuis in kinderhanden. Het bevat kleine inslikbare onderdelen, glas (display) en batterijen.

Het product mag niet geopend of gedemonteerd worden (behalve voor het vervangen van de batterijen zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing).

Er zijn geen onderdelen in het binnenste van het product die door u onderhouden moeten worden. Bovendien vervalt door het openen/demonteren de goedkeuring (CE) en de garantie.

Door het vallen van slechts geringe hoogte raakt het product beschadigd.

18. Afvalverwijdering

a) Algemeen

Elektrische en elektronische producten mogen niet via het normale huisvuil verwijderd worden.

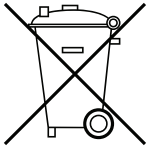
Als het product niet meer werkt, moet het volgens de geldende wettelijke bepalingen voor afvalverwerking ingeleverd worden.

b) Batterijen en accu´s

U bent als eindgebruiker volgens de KCA-voorschriften wettelijk verplicht alle lege (oplaadbare) batterijen en accu's in te leveren; verwijdering via het huisvuil is niet toegestaan!

Batterijen/accu's die schadelijke stoffen bevatten worden gekenmerkt door de hiernaast vermelde symbolen, die erop wijzen dat deze niet via het huisvuil mogen worden afgevoerd.

De aanduidingen voor de gebruikte zware metalen zijn: Cd=cadmium, Hg=kwik, Pb=lood (aanduiding staat op de batterij/accu bijv. onder de hiernaast afgebeelde containersymbolen).



Uw gebruikte batterijen/accu's kunt u kosteloos inleveren bij de verzamelpunten van uw gemeente, bij al onze vestigingen en overal waar batterijen/accu's worden verkocht!

Zo voldoet u aan de wettelijke verplichtingen voor afvalscheiding en draagt u bij aan de bescherming van het milieu.

19. Kenmerken en technische gegevens

Kalender voorgeprogrammeerd van 2000 tot 2099

12/24u-indicatie omschakelbaar

UV-sensor ingebouwd voor het berekenen van de UV-index

UV-index weergavebereik: Staafaanduiding: 0-15 (resolutie 1.0)
Waarde-indicatie: 0-25 (resolutie 0,1)

Countdown-timer 23 uren, 59 minuten, 59 seconden, resolutie 1 seconde

Chrono: 9 uren, 59 minuten, 59,99 seconden, resolutie 1/100 seconde

Wekfunctie, uursignaal

EL-achtergrondverlichting

Instelbare kunststof armband

Waterdicht (baden, douchen, zwemmen mogelijk, maar niet geschikt voor duiken!)

Batterijtype: 1x CR2032 (Conrad-best.nr. 652032, 1x bestellen)

CONRAD im Internet: http://www.conrad.com

(D) Impressum

Diese Bedienungsanleitung ist eine Publikation der Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Str.1, D-92240 Hirschau. Diese Bedienungsanleitung entspricht dem technischen Stand bei Drucklegung. Änderung in Technik und Ausstattung vorbehalten.

© Copyright 2008 by Conrad Electronic SE.

(GB) Imprint

These operating instructions are published by Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Str. 1, D-92240 Hirschau/Germany. The operating instructions reflect the current technical specifications at time of print. We reserve the right to change the technical or physical specifications.

© Copyright 2008 by Conrad Electronic SE.

(F) Note de l´éditeur

Cette notice est une publication de la société Conrad Electronic SE, Klaus-Conrad-Str. 1, D-92240 Hirschau/Allemagne. Cette notice est conforme à la règlementation en vigueur lors de l´impression. Données techniques et conditionnement soumis à modifications sans aucun préalable.

© Copyright 2008 par Conrad Electronic SE.

(NL) Impressum

Deze gebruiksaanwijzing is een publicatie van Conrad Electronic Benelux B.V. Deze gebruiksaanwijzing voldoet aan de technische eisen bij het ter perse gaan. Wijzigingen in techniek en uitrusting voorbehouden.

© Copyright 2008 by Conrad Electronic Benelux B.V.